



MISJA:
PACJENT W CENTRUM UWAGI.
LECZYMY I OPIEKUJEMY SIĘ -
NOWOCZEŚNIE I BEZPIECZNIE

infoWIM

Maj 2023

PHOTO FLASH

Na dobry początek

Odznaczenia dla Pielęgniarek,
Pielęgniarzy i Położnych

leć ptaszyno
wyrwij się!

tylko wróć...

bo inaczej
będę musiał
pójść i ja

gdzieś daleko
gdzieś na pewno

jeszcze tylko
nie wiem

gdzie

Tomasz Rutkowski

Od dyrekcji

ŻYCZENIA DLA PIEŁĘGNIAREK, PIEŁĘGNIARZY I POŁOŻNYCH

*„Niewiele zawodów ma tak oczywisty cel jak zawód pielęgniarki, położnej.
To zawody szczególne, które mają głęboki sens filozoficzny, społeczny, moralny.
Bo kiedy ludzie cierpią, kiedy cierpi człowiek, potrzebny jest drugi człowiek przy
cierpiącym”*

Jan Paweł II

**Z okazji Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki i Położnej serdecznie
dziękujemy wszystkim Naszym wspaniałym Pielęgniarkom, Pielęgniarzom
i Położnym za Waszą ważną i potrzebną pracę. Niech każdy dzień będzie
świętem, niech nigdy nie zabraknie Wam ciepła i życzliwości, którymi
obdarzacie pacjentów. Życzymy spełnienia marzeń, tych zawodowych jak**



i prywatnych, satysfakcji z wykonywanej pracy, spokoju oraz ciągłej pogody ducha i radości.

Dyrekcja i Rada Naukowa Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego



[Życzenia Dyrektor DWSZdr dr Aurelii Ostrowskiej](#)

ŻYCZENIA DLA DIAGNOSTÓW LABORATORYJNYCH

Dokładnie 27 maja 1961 roku Heinrich J. Matthaei i Marshall Warren Nirenberg odkryli tajemnicę kodu genetycznego, a tym samym – tajemnicę życia na Ziemi. Ich ważną misję z dziedziny genetyki i biotechnologii kontynuują **diagności laboratoryjni**, których ogólnopolskie święto ustanowiono na dzień 27 maja.

Z okazji tego wyjątkowego święta, pragniemy podziękować wszystkim Diagnostom Laboratoryjnym za zaangażowanie w wykonywanie swoich obowiązków, codzienne dzielenie się specjalistyczną wiedzą oraz troskę okazywaną pacjentom.

Jednocześnie życzymy Państwu wielu sukcesów zawodowych oraz wszelkiej pomyślności w życiu prywatnym.

Dyrekcja i Rada Naukowa WIM-PIB



AKREDYTACJA W DZIEDZINIE CHOROÓB WEWNĘTRZNYCH, 4 MIEJSCA SZKOLENIOWE DLA SZPITALA WIM W LEGIONOWIE

Oddział Kardiologii Interwencyjnej i Chorób Wewnętrznych Szpitala WIM-PIB w Legionowie stał się pierwszym ośrodkiem filii WIM-PIB mogącym kształcić lekarzy w ramach specjalizacji. Kolejnym krokiem będzie uzyskanie akredytacji w dziedzinie kardiologii, by od jesieni rozpocząć szkolenie specjalistów w tej dziedzinie.

Otrzymanie akredytacji poprzedziło kilka miesięcy intensywnej pracy Centrum Kształcenia Podyplomowego WIM-PIB oraz Oddziału Kardiologii Interwencyjnej i Chorób Wewnętrznych Szpitala WIM-PIB w Legionowie i udało się dzięki dużemu zaangażowaniu pana **dr. Sławomira Gołębiowskiego** oraz pani **Marty Góreckiej**. Oddział znalazł się w gronie ośrodków kształcących w dziedzinie chorób wewnętrznych zaledwie po ponad rocznej działalności, co nie jest częste, tym bardziej przyznana akredytacja cieszy i uznajemy ją za duże osiągnięcie.

PODZIĘKOWANIE ZA PRACĘ DLA PANI ANNY BIEŃKOWSKIEJ

W imieniu własnym, Komendy WIM-PIB oraz wszystkich pracowników dyrektor WIM-PIB gen. broni prof. dr hab. n. med. Grzegorz Gielerak **podziękował Pani Annie Bieńkowskiej** za wieloletnią pracę **na stanowisku Pełnomocnika ds. praw pacjenta**.

„Tysiąc słów nie pozostawi tak głębokiego wrażenia jak jeden uczynek”.

Powyższą myśl realizowała Pani zawsze z życzliwością, zaangażowaniem, fachowością, profesjonalizmem i zapałem.

Pozostając z wyrazami pamięci, życzę Pani wiele zadowolenia z poczucia dobrze wypełnionej pracy oraz spełnienia dalszych planów i zamierzeń. Proszę również o przyjęcie życzeń zdrowia, radości oraz wszelkiej pomyślności w życiu osobistym – mówił Dyrektor WIM-PIB.

Pani Anna Bieńkowska zakończyła współpracę w WIM-PIB z dniem 31 maja 2023 r.

Przebieg kariery zawodowej:

1995 – praca w sekretariacie Komendanta CSK MON



2007 – Rzecznik Praw Pacjenta
2008 – Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta

Pani Bieńkowska była:

- jedną z pierwszych osób pracujących na stanowisku Pełnomocnika ds. Praw Pacjenta. Nowo utworzone stanowisko wiązało się z tworzeniem dokumentacji oraz organizacją pracy od podstaw.
- jedną z pierwszych osób mającą przygotowanie zawodowe do pełnienia obowiązków na stanowisku Pełnomocnika ds. Praw Pacjenta – ukończyła prawo medyczne na Uniwersytecie Warszawskim, studia podyplomowe.



Praca Pani Ani zawsze była bardzo wysoko oceniana, zarówno przez kierownictwo instytutu, pacjentów, czy zewnętrzne organy kontrolne (ISO, Akredytacja, MON, Biuro RzPP).

Serdecznie dziękujemy za współpracę. Za 28 lat zaangażowania dla instytutu.



PRZEDŁUŻENIE NAKAZU ZAKRYWANIA PRZY POMOCY MASECZKI UST I NOSA

Informujemy, że zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 27 marca 2023 r. zmieniającym rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu zagrożenia epidemicznego (Dz. U. poz. 598) **do dnia 30 czerwca br. przedłużono nakaz zakrywania przy pomocy maseczki, ust i nosa w budynkach, w których jest prowadzona działalność lecznicza.**

Zwracamy uwagę, że w/w nakaz nie obejmuje już aptek.



UMOWA SZKOLENIOWA MON

Od kilkunastu lat w ramach podpisywanej umowy szkoleniowej z MON dotyczącej przyznania środków publicznych na pokrycie kosztów kształcenia i podnoszenia kwalifikacji osób wykonujących zawody medyczne, pracownicy WIM-PIB, mają możliwość skorzystania z refinansowania różnych form aktywności.



Obejmuje ona zarówno żołnierzy zawodowych jak i pracowników cywilnych szpitala i dotyczy przede wszystkim udziału w różnego rodzaju formach kształcenia na studiach pielęgnarskich – licencjackich i magisterskich, kursach doskonalących, zjazdach oraz konferencjach naukowych organizowanych w innych ośrodkach w kraju i zagranicą. Z roku na rok wzrastała kwota środków finansowych przeznaczonych na ten cel jak i liczba osób z nich korzystających. Złożone wnioski rozpatrywane były przez powołaną *Komisję ds. kształcenia i podnoszenia kwalifikacji osób wykonujących zawody medyczne* na potrzeby kształcenia, której skład corocznie ustalał Dyrektor Rozkazem Dziennym.

Od trzech lat Przewodniczącym Komisji pozostaje Pan prof. dr hab. n. med. Andrzej Chciałowski.





W 2022r. z dofinansowania z w/wym. środków, po spełnieniu wymogów formalnych składanej dokumentacji, **288 osób otrzymało dofinansowanie na kwotę prawie 700 tys złotych.**

Zachęcamy Państwa do dalszego korzystania z tej formy dofinansowania w 2023r.

Umowa na 2023 rok została już podpisana. **Od 11 maja br.** można będzie składać wnioski w formie elektronicznej oraz dostarczać niezbędne załączniki do Centrum Kształcenia Podyplomowego. O dofinansowanie ubiegać się mogą pracownicy WIM-PIB zatrudnieni na umowę o pracę nie krócej niż 1 rok.

Szczegółowe informacje dostępne są pod [linkiem](#).

Wszelkich wyjaśnień dotyczących umowy szkoleniowej udziela Pani Urszula Pacześniak, e-mail: upaczesniak@wim.mil.pl, tel. 261-818-810.

ZMIANY REGULAMINU WOIPiP NEGATYWNIE WPŁYNĄ NA MOŻLIWOŚĆ UZYSKIWANIA DOFINANSOWANIA

30 marca br. uległ zmianie regulamin Warszawskiej Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych (WOIPiP) w zakresie dofinansowań kursów i szkoleń kształcenia podyplomowego dla pielęgniarek i położnych.

Zmiany w pigułce:

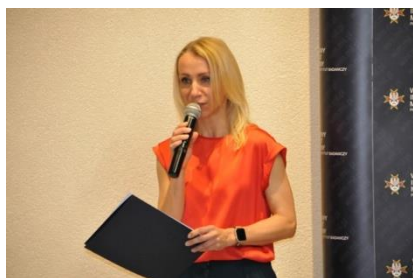
- preferowanie ośrodka kształcenia WOIPiP poprzez nieprzyznawanie dofinansowania do kursów i szkoleń realizowanych w innych ośrodkach (o ile dany kurs rozpocznie się w Ośrodku Kształcenia WOIPiP w terminie 4 mcy od daty rozpoczęcia kursu innego organizatora)
- wydłużenie z 1 miesiąca do 1 roku okresu, po którym pielęgniarka/ położna będzie mogła ubiegać się o dofinansowanie do kształcenia
- zniesienie możliwości dofinansowania do kilku kursów jednocześnie (co może wydłużyć czas uzyskania kwalifikacji, jeśli uczestnik/uczestniczka nie chcą płacić 100% opłaty)
- konieczność wniesienia 100% opłaty za kurs i dopiero późniejsze ubieganie się o dofinansowanie.

Niestety, zmiana w znacznym stopniu ogranicza pielęgniarkom i położnym możliwość wyboru ośrodka szkoleniowego, bowiem w przypadku chęci ubiegania się o dofinansowanie - preferuje wyłącznie Ośrodek Kształcenia Podyplomowego Pielęgniarek i Położnych WOIPiP. Osoby, które wybiorą innego organizatora kształcenia niż ośrodek WOIPiP, nie otrzymają dofinansowania do wybranego kursu, jeżeli taki sam kurs, realizowany będzie w Ośrodku Kształcenia WOIPiP.

Co więcej, kurs innego organizatora nie musi być realizowany w tym samym czasie co kurs ośrodka WOIPiP. Wystarczy, że WOIPiP zaplanuje organizację tego samego kursu w okresie 4 miesięcy od terminu kursu zgłaszanego przez inny ośrodek, a dofinansowanie do tego samego kursu w innym ośrodku nie zostanie przyznane.

W regulaminie zmianie uległa również liczba odprowadzonych składek do WOIPiP, która uprawnia do ubiegania się o dofinansowanie. Kiedyś był to 1 miesiąc. Teraz jest to już 12 miesięcy. Tym samym pielęgniarka/położna dopiero po odprowadzeniu 12 składek, będzie mogła ubiegać się o dofinansowanie do jakiegokolwiek formy kształcenia podyplomowego.

Nowy regulamin nie przewiduje także możliwości otrzymania dofinansowania w realizacji kilku kursów jednocześnie. Przykładowo: by



ukończyć kurs kwalifikacyjny trzeba mieć często ukończone również dodatkowe kursy specjalistyczne. Kiedyś, krótsze kursy specjalistyczne można było realizować podczas trwania dłuższego kursu kwalifikacyjnego i otrzymać do wszystkich dofinansowanie Izby. Od teraz, by nie płacić 100% ceny dodatkowych kursów, każdy z kursów należy robić oddzielnie. To wydłuży czas uzyskania pełnych kwalifikacji.

Kolejna już, czwarta zmiana, to sam sposób dofinansowania kursów – każda pielęgniarka/ położna będzie musiała ponieść pełną opłatę za kurs/szkolenie, a dopiero po ukończonym kształceniu przekazać fakturę do WOIPiP i indywidualnie ubiegać się o dofinansowanie. Do teraz uczestnik/czka kursu nie musiała wykładać pełnej kwoty za kurs, by później starać się o dofinansowanie i zwrot części kosztów. Ponadto wszystkie formalności były załatwiane między organizatorem kształcenia a Izbami. Od teraz składanie wniosku o dofinansowanie spadnie na każdego uczestnika/ czkę indywidualnie.

Zmiany jak widać są znaczące. Ograniczają możliwość wyboru organizatora szkolenia, a co za tym idzie wyboru kursu, co do którego otrzyma się dofinansowanie. Jako duży ośrodek szkolący pielęgniarki i położne złożyliśmy wniosek do Rady Naukowej WOIPiP o usunięcie powyższych zapisów z Regulaminu. A tym samym o przywrócenie równego dostępu do wyboru i możliwości finansowania kształcenia ze składek wpłacanych przez pielęgniarki i położne.

Aktualizacja informacji:

Na posiedzeniu Rady WOIPiP w dniu 18 kwietnia br., wydłużono czas wejścia w życie nowego regulaminu o trzy miesiące. Poprzednie zapisy będą obowiązywać zatem do końca czerwca br. Postanowiono również, że ponownym przejrzaniem zapisów Regulaminu zmian zajmie się powołany wśród członków Rady zespół, który na majowym posiedzeniu przedstawi nową koncepcję Regulaminu.

Wraz z innymi ośrodkami kształcenia liczymy, że ostateczne zmiany w Regulaminie nie będą tak drastyczne, jak te zaproponowane na Zjeździe Delegatów 30.03. Jednakże nadal nie możemy być pewni, czy pielęgniarka/położna będzie miała wybór organizatora kształcenia. Z tego powodu polecamy ten temat uwadze każdej pielęgniarki i położnej. Zachęcamy też do wyrażania swojej opinii i kierowania jej bezpośrednio do WOIPiP.

Minione wydarzenia

CENTRUM POMOCY MEDYCZNEJ DLA UCHODźCÓW WIM-PIB DZIAŁA W WIM

Z dniem 5 maja 2023 r. WIM -PIB rozpoczął pilotaż programu pomocy humanitarnej realizowany przez Rzeczpospolitą Polską i Królestwo Jordanii „Zabezpieczenie potrzeb medycznych uchodźców w warunkach masowej migracji”

Misją Centrum Pomocy Medycznej (CPM) dla Uchodźców jest objęcie opieką medyczną uchodźców docierających do naszego kraju. Zakres opieki obejmuje nie tylko bieżące potrzeby medyczne pacjentów z Ukrainy, ale również profilaktykę i ochronę przeciwepidemiczną.

Pomysł realizacji programu badań diagnostycznych dla uchodźców z Ukrainy, jak podkreśla dyrektor WIM-PIB gen. broni prof. dr hab. n. med. Grzegorz Gielerak – To efekt obserwacji i przemyśleń dotyczących wczesnego



**Podziękowanie za pracę
Anna Bieńkowska**



okresu masowej imigracji, z jaką mieliśmy do czynienia w pierwszych tygodniach agresji Rosji na Ukrainę. Skala zjawisk, jakie wówczas obserwowaliśmy, ich gwałtowność oraz chaos i poczucie niepewności spowodowane m.in. brakiem wiedzy na temat stanu zdrowia i wynikających z tego potrzeb populacji przekraczającej granicę, to najważniejsze przyczyny, które ostatecznie zainspirowały nas do rozpoczęcia prac nad wspomnianym projektem. Z dzisiejszej perspektywy widać wyraźnie, że wymagania zdrowotne imigrantów ewoluowały wraz z czasem ich pobytu w Polsce. Na początku były to potrzeby czysto opiekuńcze z dominującą w odbiorze usług pierwszą pomocą medyczną. W dalszych etapach obserwowaliśmy stabilizację oczekiwań na poziomie odpowiadającym populacji kraju gospodarza. Dlatego też doszliśmy do wniosku, że w przyszłości nasza – państwa – odpowiedź na tego rodzaju zdarzenia od początku powinna mieć charakter strukturalny, systemowy – skalowany do bieżących potrzeb. Pozwalający efektywnie angażować niezbędne zasoby, eliminować zacięcia wynikające z ograniczeń w dostępie do świadczeń opieki zdrowotnej, spowodowane m.in. nieadekwatną, niedostosowaną do dających przewidzieć się okoliczności, często nadmiarową, mobilizacją potencjału obszaru zdrowia i opieki.

Więcej informacji na stronie instytutu: <https://wim.mil.pl/pacjent/centrum-uslug-medycznych-dla-uchodzcow/>

Kontakt do Centrum Usług Medycznych: 261-817-852

UKRAIŃSCY SPECJALIŚCI SZKOLĄ SIĘ W POLSCE

Małżonka Prezydenta RP odwiedziła 18 maja 2023 r. warszawską placówkę, by spotkać się z kursantami oraz personelem szpitala.

– Jestem ogromnie wdzięczna dyrekcji szpitala, wszystkim lekarzom, rehabilitantom, pielęgniarkom za przyjęcie koleżanek i kolegów z Ukrainy. Projekt jest pokłosiem wizyty we Lwowie, gdzie odwiedziłam Miejski Szpital Kliniczny. Powiedziano mi tam o dużej potrzebie szkoleń dla lekarzy w różnym zakresie – mówiła Pierwsza Dama. Każdy z kursów w WIM-PIB odbędzie się w pięciu edycjach, w których przewidziano udział łącznie stu specjalistów z Ukrainy.

Agata Kornhauser-Duda odwiedziła Klinikę Rehabilitacji, w której miała okazję obserwować część praktyczną szkolenia. Wraz ze zmieniającym się obrazem konfliktu w Ukrainie zmianie ulegają także formy niesienia pomocy. Podczas spotkania z rehabilitantami Pierwsza Dama wysłuchiwała doświadczeń i uwag dotyczących procesu leczenia ofiar wojny. Rozmawiano o udzielaniu doraźnej pomocy, wsparciu pacjentów w okresie rehabilitacji i nowoczesnych metodach protezowania. Specjaliści mówili o przyszłym zastosowaniu nabytych w Polsce umiejętności podczas pracy z rannymi, a także osobami z niepełnosprawnościami. – Mam wielką nadzieję, że szkolenie przyczyni się do wzbogacenia systemu ochrony zdrowia w Ukrainie oraz pomoże Państwu w pracy, a Państwa pacjentom w procesie odzyskiwania zdrowia i sprawności – akcentowała Małżonka Prezydenta. Wyraziła przekonanie, że czas spędzony przez kursantów w naszym kraju sprzyja wymianie doświadczeń i budowaniu polsko-ukraińskich relacji eksperckich, które zaowocują w przyszłości.

Celem kursu, realizowanego przez Klinikę Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii, jest zapoznanie ukraińskich psychiatrów i psychologów z organizacją i modelem pracy diagnostyczno-



terapeutycznej z zaburzeniami związanymi ze stresem traumatycznym.

W przerwie wykładu merytorycznego uczestnicy szkolenia podzielili się z Pierwszą Damą doświadczeniem pracy z mieszkańcami ogarniętego wojną kraju. Podkreślali, że walka żołnierzy nie toczy się jedynie na froncie. Powrotem do domów często towarzyszy ból, cierpienie i poczucie wyobcowania społecznego. Akcentowano, że powszechna mobilizacja z dnia na dzień uczyniła cywilów żołnierzami, co wiąże się z niewyobrażalnym obciążeniem psychicznym. Rozmówcy Pani Prezydentowej pracują także z rodzinami żołnierzy. Poruszono kwestię obaw Ukraińców przed zwracaniem się o pomoc psychologiczną, mówiono o zmianach w funkcjonowaniu systemu opieki zdrowotnej w Ukrainie, które nastąpiły w czasie trwania konfliktu oraz wyjątkowym położeniu ukraińskich specjalistów zdrowia psychicznego, którzy często sami doświadczyli traumatycznych zdarzeń. – Moją intencją było, aby pobyt uczestników kursów w Polsce miał nie tylko wymiar edukacyjny, ale był też formą wyjazdu wytchnieniowego. Mam nadzieję, że choć trochę się to udaje – mówiła Pierwsza Dama.

Wojskowy Instytut Medyczny – Państwowy Instytut Badawczy ma kilkuletnie doświadczenia związane ze szkoleniem ukraińskich specjalistów zajmujących się traumą wojenną i następstwami stresu bojowego. Od 2014 r. w Klinice Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii prowadzono szkolenia dla ukraińskich specjalistów, które nie zostały przerwane po rosyjskiej napaści. Kompleksowy system kształcenia obejmował możliwość stażu czy szkolenie specjalistów–liderów, którzy następnie mogli rozpocząć proces doszkalania swoich ukraińskich kolegów. W październiku i listopadzie ubiegłego roku, mimo toczących się walk, specjaliści z Polski przeprowadzili na terenie Ukrainy szkolenie kolejnej grupy liderów oraz dokonali recertyfikacji wcześniejszych grup szkoleniowych.

Organizacją szkoleń dla specjalistów z Ukrainy zajmuje się Centrum Kształcenia Podyplomowego WIM-PIB.

<https://wim.mil.pl/2023/05/19/ukrainscy-specjalisci-szkola-sie-w-polsce-z-rehabilitacji-rannych-oraz-leczenia-traumy-wojennej/>

ODZNACZENIA DLA PIEŁĘGNIAREK, PIEŁĘGNIARZY I POŁOŻNYCH

18 maja 2023 roku z okazji Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki i Położnej odbyła się uroczystość wręczenia medali, odznaczeń, wyróżnień i odznak pamiątkowych pracownikom Wojskowego Instytutu Medycznego - Państwowego Instytutu Badawczego.

Zaproszonych gości powitał dyrektor Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego – gen. broni prof. dr. hab. n. med. Grzegorz Gielerak.

– Gratuluję wszystkim osobom nagrodzonym wyróżnieniami. Proszę je odebrać, jako wyraz najwyższego uznania, najwyższego zaufania, ale także jako formę motywacji, zachęcenia do tego, aby dawać z siebie jeszcze więcej. Jestem dumny z Was wszystkich. To, co budujemy w naszym instytucie to perspektywa jednostki, której celem, której ambicją jest leczyć nowocześnie i bezpiecznie jest wartością ponadczasową. Jeszcze raz serdecznie dziękuję, gratuluję i zapraszam do dalszego wysiłku, tak abyśmy budowali tę wartość, która jest nam tak bardzo bliska – mówił Dyrektor WIM-PIB.



Zastępca Komendanta CSK MON WIM-PIB ds. Pielęgniarstwa Pani magister Lidia Wojda podziękowała nagrodzonym za codzienną jakże trudną i wykonywaną z ogromnym poświęceniem pracę.

– Międzynarodowy Dzień Pielęgniarki i Położnej to czas, w którym celebrujemy wartość naszych zawodów, naszych misji, które mają głębokie humanistyczne podstawy, jakże ważne w dzisiejszym świecie, charakteryzującym się ogromnym tempem rozwoju w medycynie, a w ślad za tym widocznym także rozwojem naszego zawodu. Pragnę podkreślić, że mimo ciągłego postępu w medycynie, nic nie jest w stanie zastąpić naszej fachowej opieki, naszych słów troski kierowanych do pacjentów i ich rodzin. Żaden, nawet najnowocześniejszy sprzęt nie zdoła bowiem zastąpić empatii i współczucia dla pacjenta, który szuka zrozumienia i emocjonalnego wsparcia. Wykonywanie naszego zawodu wymaga od nas posiadania silnej osobowości, cierpliwości, szerokiej wiedzy medycznej, kompetencji i umiejętności praktycznych i wszystko to posiadamy.



W uznaniu zasług położnych w dziedzinie rozwoju i umacniania obronności Rzeczypospolitej Polskiej Minister Obrony Narodowej Pan Mariusz Błaszczak nadał medale „za Zasługi dla Obronności Kraju”.

Złoty medal „za Zasługi dla Obronności Kraju” otrzymała:
Pani Ewa Użarowska



Srebrny medal „za Zasługi dla Obronności Kraju” otrzymali:

Pani Elżbieta Jańczak
Pani Urszula Jędrzejewska
Pani Anna Kowalczyk
Pani Jolanta Kudelskiej
Pan Tomasz Stępień-Wójcik
Pani Barbara Tomczykiewicz
Pani Lucyna Wąsak



**Ukraińscy specjaliści szkolą się w Polsce.
Wizyta Pierwszej Damy w WIM**

Podczas tegorocznych obchodów Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki i Dnia Położnej, zorganizowanych przez Warszawską Okręgową Izbę Pielęgniarek i Położnych pielęgniarki z WIM-PIB uhonorowane zostały odznaką honorową Ministra Zdrowia oraz wyróżnieniem okolicznościowym Prezydenta miasta stołecznego Warszawy i Dyrektora WIM-PIB.



Odznakę honorową Ministra Zdrowia doktora nauk ekonomicznych Adama Niedzielskiego „za Zasługi dla Ochrony Zdrowia” otrzymała:
Pani Hanna Tomaszewska

Wyróżnienie okolicznościowe Prezydenta m. st. Warszawy Rafała Trzaskowskiego za Zasługi Dla Ochrony Zdrowia w mieście Stołecznym Warszawie otrzymała:
Pani Urszula Jędrzejewska



Wyróżnienia okolicznościowe dyrektora WIM-PIB generała broni prof. Grzegorza Gielera za profesjonalizm w wypełnianiu obowiązków zawodowych oraz determinację w niesieniu pomocy pacjentom, stawiając ich dobro na pierwszym miejscu otrzymali:

Pani Katarzyna Kowalska
Pani Agnieszka Teresiak
Pan Tomasz Buraczyński



W uznaniu szczególnych zasług za nienaganną służbę i pracę Dyrektor WIM-PIB uhonorował odznaką pamiątkową Wojskowego Instytutu Medycznego:

Panią Elżbietę Bartczak
Panią Beatę Furtak
Panią Lidię Gołąb
Pana Marka Konopkę
Panią Katarzynę Skubis
Panią Katarzynę Staroń
Panią Bożenę Surmacz
Panią Halinę Surmacz
Panią Magdalenę Szczypior
Panią Agnieszkę Teresiak
Panią Katarzynę Tyszko-Kaczyńską
Pana Zbigniewa Wojdę
Panią Kalinę Wróbel



Serdecznie gratulujemy wszystkim nagrodzonym, jednocześnie życząc dalszych sukcesów w życiu zawodowym i prywatnym.

<https://wim.mil.pl/2023/05/18/odznaczenia-dla-pielegniarek-pielegniarzy-i-poloznych/>



VII OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA MŁODYCH LEKARZY SIŁ ZBROJNYCH

W dniach 11-12 maja 2023 r., w auli łódzkiego Wojskowego Centrum Kształcenia Medycznego odbyła się **VII edycja Ogólnopolskiej Konferencji Młodych Lekarzy Sił Zbrojnych**, organizowanej przez Wojskowy Instytut Medyczny – Państwowy Instytut Badawczy. Konferencja objęta została patronatem Dyrektora WIM-PIB gen. broni prof. dr hab. n. med. Grzegorza Gieleraka. Organizatorem wydarzenia był Zakład Bioetyki i Prawa Medycznego WIM-PIB, kierowany przez płk rez. dra Józefa Bukowskiego.



Konferencja rozpoczęła się wykładem inauguracyjnym wygłoszonym przez gen. broni prof. dr hab. n. med. Grzegorza Gieleraka, dyrektora Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego pod tytułem „Profesjonalna służba zdrowia armii XXI wieku. Uwarunkowania, które decydują o konieczności nowego spojrzenia na zabezpieczenie medyczne Sił Zbrojnych”.

Pierwszą część sesji rozpoczął panel wykładów:

„Jodek potasu w ochronie radiologicznej. Co każdy lekarz wiedzieć powinien”
Prelegent: prof. dr hab. n. med. Mariusz Klencki, Dyrektor Centrum Egzaminów Medycznych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

„Instytut Ekspertyz Medycznych – zadania i kompetencje”
Prelegent: dr n. med. Agata Michalska Dyrektor Instytutu Ekspertyz Medycznych w Łodzi.

„Odpowiedzialność karna lekarzy”
Prelegent: prof. UŁ dr hab. n. praw. Jacka Izydorczyka reprezentującego Uniwersytet Łódzki.

„Leczenie biologiczne – immunoglobuliny”





Centrum Pomocy Medycznej dla Uchodźców



Prelegent: płk rez. prof. dr hab. n. med. Krzysztof Zeman Kierownik Kliniki Pediatrii, Immunologii i Nefrologii Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi.

Drugą część sesji rozpoczęło uroczyste wręczenie „Odznaki Pamiątkowej WIM” Panu prof. dr hab. Szymonowi Byczko. Nagrodę wręczył gen. broni prof. dr hab. n. med. Grzegorz Gielera, dyrektor WIM-PIB.

Laudację wygłosiła por. lek. Paulina Tatar. Następnie laureat nagrody wygłosił odczyt pt. „Czy prawo można diagnozować?”. Kontynuacją tematyki sesji „Kwalifikacje i odpowiedzialność” był wykład prof. UŁ dr hab. n. praw. Rafała Kubiaka zatytułowany „Tajemnica medyczna”.

Zwieńczeniem pierwszego dnia konferencji było wręczenie listów gratulacyjnych – Liderzy LEK 2023 lekarzom-stażystom, którzy uzyskali wyróżniające wyniki Lekarskiego Egzaminu Końcowego.

Wśród wyróżnionych znalazło się pięć osób: ppor. lek. Magdalena Kapczuk-Haliniarz (Sz. W. Lublin); ppor. lek. Wojciech Stawarz (WIML); ppor. lek. Karol Witucki (WIM-PIB); ppor. lek. Kacper Kłodziejczyk (Sz. MON Szczecin); ppor. lek. Michał Nowak (Sz. MON Kraków). Wyróżnienia wręczali gen. broni prof. dr hab. n. med. Grzegorz Gielera, Dyrektor WIM-PIB oraz prof. UŁ dr hab. Rafał Kubiak, Dyrektor CEM. W uroczystości uczestniczyli także laureaci tego wyróżnienia z poprzednich lat: por. lek. Maciej Mawlichanów oraz por. lek. Paulina Tatar.

Drugi dzień konferencji obejmował dwie sesje: „Etyka i prawo” oraz „Orzecznictwo lekarskie”, w ramach których odbyły się wykłady:

„Interwencja medyczna o badawczym charakterze – regulacje ustawowe”

Prelegent: płk rez. dr Józef Bukowski (WIM-PIB).

„Odpowiedzialność zawodowa lekarza”

Prelegent: płk rez. prof. dr hab. n. med. Jan Błaszczak (WIL)

„Odpowiedzialność lekarza za podległy personel medyczny. World Medical Association (WMA)”

Prelegent: płk rez. dr Józef Bukowski (WIM-PIB);

„Zasady stosowania przymusu bezpośredniego”

Prelegent: płk rez. dr Józef Bukowski (WIM-PIB)

„Lekarze w konfliktach zbrojnych”

Prelegent: ppłk rez. dr n. med. Marek Skalski (WIM-PIB)

„Zadośćuczynienie za szkody medyczne – nowe regulacje”

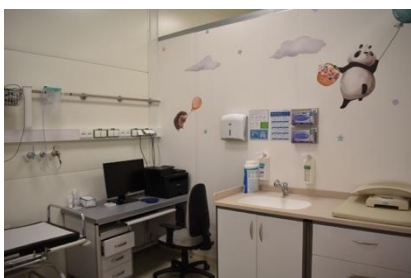
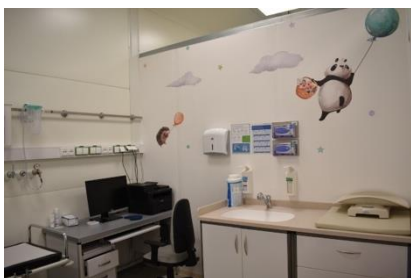
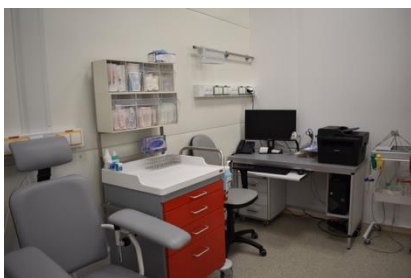
Prelegent: płk rez. dr Józef Bukowski (WIM-PIB).

Posłuchaj audycji radiowych nt. konferencji.

[2023-05-29 | Szkielko i oko | Lekarze wojskowi na UMED-zie <> Monika Czerska](https://radiolodz.pl/szkielko-i-oko/)
<https://radiolodz.pl/szkielko-i-oko/>
<https://wim.mil.pl/2023/05/15/vii-ogolnopolska-konferencja-mlych-lekarzy-sil-zbrojnych/>

„ANIOŁY KAROLI” ZE SP 141 W KLINICE PEDIATRII, NEFROLOGII I ALERGOLOGII DZIECIĘCEJ WIM-PIB

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 141 im. majora Henryka Sucharskiego w Warszawie zaangażowali się w akcję „Anioły Karoli” prowadzonej przez



Stowarzyszenie „Życie z chorobą nie musi być smutne” im. Karoli Majewskiej. **Uczniowie wykonali kartki z życzeniami powrotu do zdrowia oraz zebrali materiały plastyczne i edukacyjne, które przekazali pacjentom z Kliniki Pediatrii, Nefrologii i Alergologii Dziecięcej.**

Przebywające w Klinice Pediatrii, Nefrologii i Alergologii Dziecięcej WIM-PIB dzieci zostały obdarowane różnymi materiałami plastycznymi, wśród których są kredki, flamastry, farby, plastelina, ciastolina. Obok nich znalazły się także kolorowanki, łąmigłówki, zeszyty, bloki rysunkowe, farby, kolorowy papier i kleje. Pomysłodawcami tej niespodzianki są uczniowie Szkoły Podstawowej nr 141 im. majora Henryka Sucharskiego w Warszawie.

Dzieci z grupy świetlicowej kl. 2 pod opieką Pani Grażyny Grajewskiej i Pani Sandry Kubat zaangażowały się w akcję „Anioły Karoli” prowadzonej przez Stowarzyszenie „Życie z chorobą nie musi być smutne” im. Karoli Majewskiej. Zgodnie z ideą projektu uczniowie SP nr 141 zebrali i przekazali chorym dzieciom różne materiały plastyczne i edukacyjne. Wykonali także wiele kolorowych kart z życzeniami powrotu do zdrowia dla przebywających w Klinice dzieci. Upominki sprawiły małym pacjentom wiele radości. Dzięki nim dzieci będą mogły rozwijać swoje zainteresowania plastyczne w czasie zajęć w salach i w świetlicy. Łatwiej będzie im na pewien czas zapomnieć o złym samopoczuciu, badaniach i zabiegach.

Serdecznie Dziękujemy za pamięć, życzenia i podarunki.

<https://wim.mil.pl/2023/05/16/anioly-karoli-w-klinice-pediatrii-nefrologii-i-alergologii-dzieciecej-wim-pib/>

Najbliższe wydarzenia

OTWARCIE PRACOWNI PET/CT W WIM

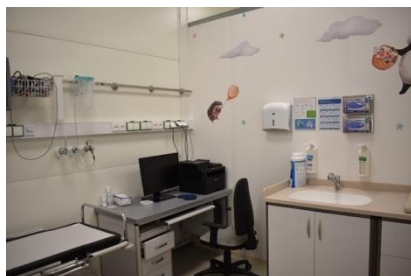
5 czerwca 2023 r. o godz. 13:00 w Pracowni PET/CT Affidea Warszawa na terenie Wojskowego Instytutu Medycznego – PIB przy ul. Szaserów 128 **odbędzie się uroczyste otwarcie pracowni PET/CT.**

Podczas uroczystości będziemy mieli przyjemność obejrzenia pierwszego w Europie, jednego z najnowocześniejszych na świecie, [skanera PET/CT Omni Legend](#) oraz poznania jego możliwości diagnostycznych.

SPOTKANIE NAUKOWE POŚWIĘCONE PRZYSZŁOŚCI DZIAŁALNOŚCI NAUKOWEJ W WIM-PIB

22 czerwca 2023 r. w godz. 10.00 - 13.10. w Auli im. gen. bryg. prof. dr. hab. med. Dymitra Aleksandrowa odbędzie się na **Spotkanie Naukowe poświęcone przyszłości działalności naukowej w WIM-PIB.**

Celem spotkania jest dyskusja na temat perspektyw rozwoju potencjału naukowego i badawczego Naszego Instytutu. Chcielibyśmy omówić nasze silne strony i szanse, ale równocześnie zidentyfikować zagrożenia.



Już teraz umożliwiamy Państwu zgłoszenia swoich opinii, propozycji i pytań poprzez wypełnienie anonimowej ankiety dostępnej pod adresem:

www.profitest.pl/s/53664/qaHA9Z9j

Nie jest konieczna odpowiedź na wszystkie pytania.

Uprzejmie prosimy o wypełnienie ankiety w terminie do 19 czerwca 2023 roku.

Bardzo dziękujemy.

Program spotkania - <https://cloud.wim.mil.pl/s/yAF2iQeKcsnEb6N>



Nasze sukcesy

STUDENTKA Z SKN WIM-PIB Z I NAGRODĄ NA 18TH WARSAW INTERNATIONAL MEDICAL CONGRESS

W dniach 21-23 kwietnia 2023 odbył się 18th Warsaw International Medical Congress, stanowiący platformę wymiany wiedzy i doświadczeń dla studentów medycyny z Polski i z zagranicy. **Pani Wiktoria Stańska studentka IV roku Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego otrzymała Pierwszą Nagrodę w sesji okulistycznej za pracę przygotowaną w ramach SKN przy Klinice Chorób Wewnętrznych i Reumatologii WIM-PIB.** Zaprezentowany przypadek dotyczył utraty wzroku w przebiegu olbrzymiokomórkowego zapalenia tętnic, problemu klinicznego wymagającego podjęcia pilnego leczenia, a którego świadomość wśród polskich lekarzy pozostaje niska.

Serdecznie gratulujemy laureatce!

Okiem kamery

NA ZDROWIE: UGRYZIENIA UŻĄDLENIA OWADÓW

Ugryzienia użądlenia owadów najczęściej powodują brzydki ślad czy dyskomfort jednak część z nich jest niebezpieczne największe ryzyko stanowią dla osób uczulonych na jad mogą Unii wywołać wstrząs anafilaktyczny, który może zagrażać życiu. Jak taki wstrząs się objawia, co robić w razie wystąpienia objawów, czy można w jakikolwiek sposób temu zapobiec? Na te pytania odpowie nasz gość **prof. Andrzej Chciałowski z Kliniki Chorób Infekcyjnych i Alergologii Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego w Warszawie.**



<https://cloud.wim.mil.pl/s/7XASasabE2idsE2>

SZPITAL BEZ PAPIEROSA

Szpital bez papierosa w takiej akcji uczestniczy Wojskowy Instytut medyczny przy Szaserów. Akcja ma na celu propagowanie zarówno wśród pacjentów jak i lekarzy zdrowego trybu życia.

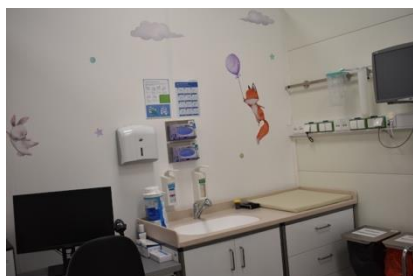
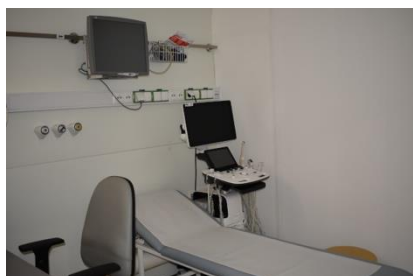
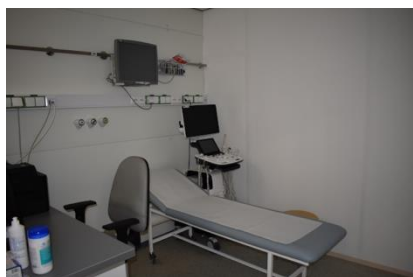


<https://cloud.wim.mil.pl/s/MQkHejpCLyQSx5a>

NA ZDROWIE: UCZULENIA NA ALERGENY I INNE SUBSTANCJE

Wiosna, lato to dla alergików spore wyzwanie zazwyczaj właśnie w tym okresie dolegliwości nasilają się ze względu na intensywne pylenie różnego rodzaju roślin i przyjemny spacer po kwitnących polach i łąkach zamiast przyjemności może przynieść złe samopoczucie.

Na co więc uważać i jak się zabezpieczyć? Na te i inne pytania odpowie **prof. Andrzej Chciałowski z Kliniki Chorób Infekcyjnych i Alergologii Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego w Warszawie.**



<https://cloud.wim.mil.pl/s/3sEfasqPAbNzwtB>

KURIER WARSZAWY I MAZOWSZA: PACJENT Z OLBRYZMIĄ OTYŁOŚCIĄ

Gdy trafił w ciężkim stanie do Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie ważył ponad 300, **po ponad dwumiesięcznej walce z otyłością panu Jackowi udało się zejść z wagą do 230 kg.**



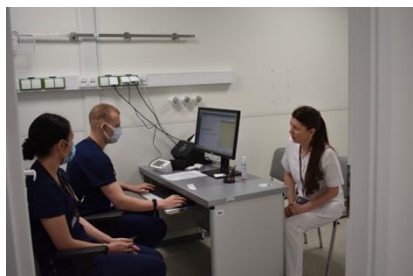
<https://cloud.wim.mil.pl/s/3HoLoZWpSFGLN42>



<https://cloud.wim.mil.pl/s/wQCqR3oswcbraXk>

WARSZAWSKI DZIEŃ: W WIM POWSTAŁO CENTRUM POMOCY MEDYCZNEJ DLA UCHODźCÓW

W Wojskowym Instytucie Medycznym powstało Centrum Pomocy dla Uchodźców. Można w nim skorzystać z konsultacji psychologicznych, chirurgicznych, ginekologicznych, diagnostycznych, opieki laboratoryjnej oraz szczepień dla dzieci i dorosłych.



- Staramy się, aby pomoc medyczna, którą udzielamy, w przyszłości będziemy udzielać uchodźcom, w przypadku napływu, aby była optymalnie skrojona w stosunku do ich potrzeb – podkreślił **dyrektor WIM-PIB gen. broni prof. Grzegorz Gielerak**.



<https://cloud.wim.mil.pl/s/in8erEQaNyW8k54>

Nasza rozmowa

GEN. BRONI GRZEGORZ GIELERAK O PROFESJONALNEJ SŁUŻBIE ZDROWIA ARMII W XXI WIEKU

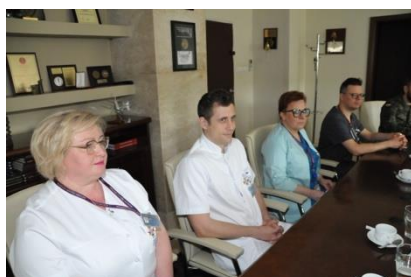
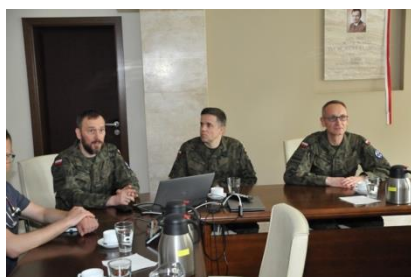
Kolokacja systemu wojskowego oraz cywilnego, czyli współpraca tych systemów, przeciwdziałania skutkom zdarzeń wojennych. To jest praca, którą dzisiaj do wykonania ma Wojskowa Służba Zdrowia i jej przedstawiciele – mówi w rozmowie z Damianem Grosickim z Radia Łódź gen. broni prof. dr hab. n. med. Grzegorz Gielerak.

Damian Grosicki: **Panie Generale, Konferencja Młodych Lekarzy Sił Zbrojnych, na której się spotykamy, zwraca uwagę na specyfikę tego zawodu. Jak wygląda praca lekarzy i przygotowanie ich do tej pracy? Również w obliczu konfliktów zbrojnych?**

Grzegorz Gielerak: Lekarze wojskowi, wcześniej na bazie Wojskowej Akademii Medycznej, dzisiaj Wydziału Wojskowo-Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, ale także po tym, w ramach kształcenia podyplomowego, są na bieżąco przygotowani do szeregu zadań, które odpowiadają potrzebom medycyny współczesnego pola walki. To są zagadnienia związane z udzielaniem pomocy osobom dotkniętym obrażeniami pola walki. Mam tu na myśli zarówno użycie broni konwencjonalnych, ale również wszelkiego rodzaju innych rodzajów broni określanych szeroko terminem CBRN, a zatem skażenia chemicznego, radiacyjnego czy biologicznego. Wszystkie te zagadnienia zatem, wszystkie aspekty związane z ochroną żołnierza, ale również ludności cywilnej, są domeną Wojskowej Służby Zdrowia i tego od pierwszych dni szkolenia przed, ale także i podyplomowego ci ludzie są uczeni.

Mówimy również o profesjonalnej służbie zdrowia armii w XXI wieku. Te uwarunkowania bardzo wpływają na konieczność nowego spojrzenia, szczególnie w obliczu konfliktu, który mamy za naszą wschodnią granicą.

Zdecydowanie tak. Oczywiście aspekty związane z tym, w jaki sposób przygotowujemy nie tylko przedstawicieli profesji medycznych, Wojskowej Służby Zdrowia, ale również szeroko rozumianego systemu ochrony zdrowia, w jaki sposób



przygotowujemy do przeciwdziałania skutkom prowadzenia działań wojennych, choćby na terenie Polski. To będzie determinować, w jakim stopniu będziemy przygotowani do tego, aby niwelować te skutki. W terminologii NATO-wskiej często używamy słowa „kolokacja”. Kolokacja systemu wojskowego oraz cywilnego, czyli współpraca tych systemów, przeciwdziałania skutkom zdarzeń wojennych. To jest praca, którą dzisiaj do wykonania ma Wojskowa Służba Zdrowia i jej przedstawiciele. Polega między innymi na tym, aby z jednej strony wyznaczyć kierunki działania, aby przeciwdziałać tym skutkom, ale również przygotować, pomóc, przygotować kolegom ze środowiska cywilnego profesjonalne systemy szkolenia i kształcenia w tym zakresie.

Czy w takim razie możemy powiedzieć, że Wojskowa Służba Zdrowia wymaga jakiejś głębszej reformy pod tym względem?

Myślę, że przede wszystkim głębszej reformy wymaga cały system ochrony zdrowia, właśnie w tym aspekcie. Dlatego, że jeszcze raz podkreślę, na żadnym etapie kształcenia przed ani podyplomowego dzisiaj w Polsce nie mamy obligatoryjnego kształcenia z zakresu medycyny pola walki. Te zagadnienia zaczynają dopiero wchodzić do kształcenia w ramach niektórych specjalizacji medycznych, a zatem kształcenia podyplomowego. Natomiast jeszcze raz podkreślam – niektórych. I nie dotyczą kształcenia przeddyplomowego. To jest ewenement w skali Europy, co tym bardziej dziwi, że zajmując pozycję Niziny Wschodnioeuropejskiej, a zatem jedyne kanału łączącego Azję z Europą, przez którą przetaczają się różne zawieruchy dziejowe. Jednak powinniśmy mieć przygotowane profesjonalne kadry medyczne – bez względu na to, czy są one wojskowe, czy cywilne, właśnie w zakresie przeciwdziałania skutkom tego typu kryzysów.

Jaki czas jest potrzebny, żeby taki pełen cykl się wypełnił?

Wszystko zależy od tego, jakie zadania i cele sobie stawiamy, kogo przygotowujemy. Podstawowe szkolenie, takie podstawowe, które kierujemy choćby w Wojskowym Instytucie Medycznym, w ramach szkolenia specjalizacyjnego: anestezjologów, chirurgów, lekarzy w dziedzinach, które definiujemy terminem szczególnie przydatnych dla Wojskowej Służby Zdrowia, to jest raptem 8 godzin. Zatem nie stanowi to jakiegoś wyjątkowego wyzwania. Z punktu widzenia programu specjalizacyjnego. Oczywiście szkolenia znacznie bardziej rozbudowane to są szkolenia trzydniowe tygodniowe czy nawet dwutygodniowe i obejmują bardzo szeroki zakres umiejętności i kompetencji z obszaru choćby nawet małej chirurgii. Natomiast te podstawy, które chciałbym, aby posiadał każdy medyk, podkreślam medyk: lekarz i ratownik, pielęgniarka i ratownik medyczny. Te podstawy naprawdę nie stanowią jakiejś wiedzy tajemnej i szczególnego obciążenia dydaktycznego.

Bardzo dziękuję za rozmowę.

Rozmawiał: Damian Grosicki Radio Łódź.

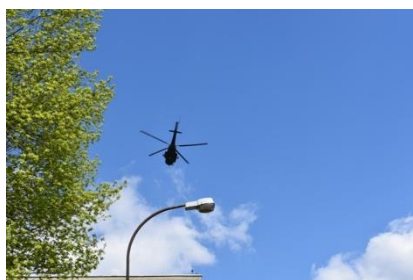
<https://wim.mil.pl/2023/05/23/en-broni-grzegorz-gielerak-o-profesjonalnej-sluzbie-zdrowia-armii-w-xxi-wieku/>

Informacje Sekcji ds. Jakości

STANDARD ORGANIZACYJNY LECZENIA BÓLU W WARUNKACH AMBULATORYJNYCH



**Dobra współpraca między służbami.
Szybka ewakuacja ранego drogą
lotniczą**



Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 6 lutego 2023 r. w sprawie standardu organizacyjnego leczenia bólu w warunkach ambulatoryjnych oraz zgodnie z obowiązującym w WIM-PIB standardem [**PR02_S05 Ocena i leczenie bólu**](#)

informujemy, że ocena i leczenie bólu dokonywana jest:

- 1) U pacjenta zgłaszającego ból stanowiący istotny problem kliniczny- czyli ból wymagający leczenia w opinii pacjenta i lekarza
- 2) Leczenie bólu przewlekłego- ból bez oczywistej wartości biologicznej, który zwykle trwa dłużej niż 3 miesiące

W przypadku udzielania świadczeń zdrowotnych w zakresie leczenia bólu sporządza się „Kartę oceny natężenia bólu” (AMMS).

[Karta oceny natężenia bólu \(AMMS\)](#)

[Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 6 lutego 2023 r. w sprawie standardu organizacyjnego leczenia bólu w warunkach ambulatoryjnych](#)

[Standard PR02_S05 Ocena i leczenie bólu](#)

ZINTEGROWANY SYSTEM ZARZĄDZANIA JAKOŚCIĄ

W dokumentacji Zintegrowanego Systemu Zarządzania Jakością dodano poniższe procedury:

PR02_PP02_S02 Standard; [Postępowanie w przypadku zastosowania metody przezskórnego wszczepienia zastawki aortalnej serca \(TAVI\) W2](#)

PR03_PP01_P10_IR04 Instrukcja; [Analiza i ocena badań TK klatki piersiowej u pacjentów w przebiegu Covid-19 W2](#)

PR07_P01 Procedura; [Zarządzanie sprzętem i infrastrukturą IT w Wojskowym Instytucie Medycznym- Państwowym Instytucie Badawczym W3](#)

PR07_P01_IR0 Instrukcja; [Likwidacji urządzeń informatycznych W3](#)

PR07_P01_IR0 Instrukcja; [Usuwania awarii urządzeń informatycznych W3](#)

PR01_P03 Procedura; [Szkolenia z resuscytacji krążeniowo- oddechowej W6](#)

PR05_IR2 Procedura; [Postępowanie w przypadku hospitalizacji chorego z podejrzeniem lub rozpoznaniem zakażenia wirusami grypy W2](#)

Personel WIM-PIB zobowiązany jest do zapoznania się z w/w dokumentem (wg posiadanych kompetencji). Potwierdzenie zapoznania (lista imienna z podpisem) powinna być przechowywana w poszczególnych jednostkach/ komórkach organizacyjnych WIM-PIB.

Za aktualność wydruku zatwierdzonego dokumentu (tj. Standard, Procedura, Instrukcja) z intranetu odpowiada osoba drukująca.

Wydruk komputerowy dokumentu zatwierdzonego powinien być opatrzony opisem **„wydruk komputerowy do użytku wewnętrznego, (data wydruku) ”.**



AUDYT W NADZORZE ISO 9001 I AQAP 2110

Informujemy, że w dniach **28-30.06.2023 r. w WIM-PIB** odbędzie się **audyt w nadzorze na zgodność ZSZ z wymaganiami ISO 9001:2015 oraz AQAP 2110:2016.**

Audyt zostanie przeprowadzony przez przedstawicieli Centrum Certyfikacji Jakości Wojskowej Akademii Technicznej.

[Szczegółowy plan audytu – pdf.](#)

Wskazany czas dla poszczególnych czynności w trakcie wizyty jest orientacyjny.

Wszelkie informacje dotyczące dokładnego przebiegu audytu będą Państwu przekazywane na bieżąco, podczas trwania wizyty.

Szczegółowych informacji udzieli Sekcja ds. Jakości tel. 665-707-344; 261-816-313.



Informacje Pionu Finansowego

ZAMKNIĘCIE OKRESU SPRAWOZDAWCZEGO – MAJ 2023

W nieprzekraczalnym terminie do dnia **9 czerwca br.** prosimy o dostarczenie wszystkich faktur zagranicznych, będących w posiadaniu komórek organizacyjnych w związku ze złożeniem deklaracji „INTRASTAT” do Urzędu Celnego za miesiąc maj 2023.

Natomiast do **15 czerwca br.** prosimy o dostarczenie wszystkich dokumentów księgowych, będących w posiadaniu komórek organizacyjnych, w związku z zamknięciem podatkowym okresu sprawozdawczego za miesiąc maj 2023.



Informacje Wydziału Sprzedaży Świadczeń Medycznych i Analiz

NOWE ZASADY KIEROWANIA DO ZOL I ZPO

Ministerstwo Zdrowia nowelizuje przepisy dotyczące **kierowania do zakładów opiekuńczo-leczniczych i pielęgnacyjno-opiekuńczych.** Chodzi o ważną zmianę: rezygnację ze stosowania skali Barthel przy kwalifikacji niektórych pacjentów do placówek. 2 maja br. projekt rozporządzenia w tej sprawie skierowano do ogłoszenia w Dzienniku Ustaw. Wejdzie w życie 14 dni po publikacji.

Zmiany, to jak argumentuje resort zdrowia, odpowiedź na postulaty przedstawicieli podmiotów świadczących opiekę długoterminową nad pacjentami chorymi na AIDS.

<https://www.rynekzdrowia.pl/Polityka-zdrowotna/Nowe-zasady-kierowania-do-ZOL-i-ZPO-Wchodza-wazne-zmiany-w-przepisach,245292,14.html>





VII Ogólnopolska Konferencja Młodych Lekarzy Sił Zbrojnych



BEZPŁATNE SZKOLENIA Z EDM

Akademia CEZ zaprasza **na szkolenia online z EDM**, skierowane do pracowników Szpitali oraz POZ i AOS w ramach Projektu: *Poprawa jakości świadczonych usług medycznych poprzez zapoznanie i przeszkolenie pracowników podmiotów leczniczych z podstawowymi terminami i procesami związanymi z wystawianiem, prowadzeniem i wymianą Elektronicznej Dokumentacji Medycznej.*

Aktualny harmonogram szkoleń dostępny jest na stronie: <https://akademiacez.gov.pl/szkolenia-edm-w-ramach-power/>.

Pod wskazanym adresem znajdują Państwo również Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w szkoleniu, Instrukcje rejestracji i obsługi konta na Platformie rejestracyjnej Akademii CeZ oraz agendę szkoleń.

Za udział w szkoleniach przysługuje 5 punktów edukacyjnych. Punkty edukacyjne może otrzymać każdy lekarz oraz lekarz dentysta, który weźmie udział w szkoleniu i wypełni dokumentację poszkoleniową. Zaświadczenie o przyznanych punktach edukacyjnych zostanie wysyłane drogą mailową, na adres podany do rejestracji.

Placówki medyczne, których pracownicy chcą wziąć udział w szkoleniach, muszą posiadać aktualny kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Udział w szkoleniach to doskonała okazja do zdobycia aktualnej wiedzy dotyczącej wdrażanych w systemie ochrony zdrowia centralnych rozwiązań informatycznych, w tym szczególnie w zakresie raportowania zdarzeń medycznych i wymiany Elektronicznej Dokumentacji Medycznej.

Wszelkie szczegóły dotyczące prowadzonych szkoleń dostępne są pod adresem: <https://akademiacez.gov.pl/szkolenia-edm-w-ramach-power/>

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do rejestracji:
<https://akademiaedm.cez.gov.pl/signin>

W przypadku pytań prosimy o kontakt:
akademiaedm@cez.gov.pl;
infolinia tel. 19 239 wew. 8.

RUSZAJĄ BEZPŁATNE SZKOLENIA Z MEDYCZNEGO JĘZYKA ANGIELSKIEGO

Resort zdrowia przekazał komunikat o **uruchomieniu bezpłatnych szkoleń z medycznego języka angielskiego dla pracowników administracyjnych podmiotów leczniczych i innych pracowników, którzy realizują zadania związane m. in. z prowadzeniem dokumentacji medycznej.** To trzydniowe kursy online.

Na szkoleniu pracownicy mogą podnieść swoje kompetencje z zakresu:

- komunikacji z pacjentem i współpracownikami, w tym m.in. umiejętność rozumienia ze słuchu, prowadzenia rozmów telefonicznych, zapisywania na badania,
- czytania ze zrozumieniem i przygotowywanie krótkich tekstów specjalistycznych,
- prowadzenia dokumentacji medycznej, w tym m.in. sporządzanie notatek, e-maili,



- wypełnianie kart pacjenta,
- słownictwa specjalistycznego z dziedziny medycyny (w tym m.in. słownictwo dotyczące chorób, części ciała i organów wewnętrznych, testów i badań, podmiotów leczniczych, personelu medycznego),
- gramatyki języka angielskiego w zakresie niezbędnym do realizacji celów szkolenia.

Szkolenie realizowane jest w 10-osobowych grupach. Każdy z uczestników otrzyma podręcznik do nauki medycznego języka angielskiego, pendrive, notes oraz długopis. Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat zgodny ze wzorem przekazanym przez Ministerstwo Zdrowia.

Warunki udziału w szkoleniu:

- posiadanie wykształcenia co najmniej średniego,
- znajomość języka angielskiego na poziomie min. B1,
- zatrudnienie w podmiocie leczniczym, bez względu na formę prawną zatrudnienia,
- wykonywanie zadań związanych z dokumentacją medyczną,
- dostęp do sprzętu komputerowego wraz z Internetem, wyposażonego w mikrofon umożliwiający komunikowanie się z trenerem.

Szkolenia realizowane będą przez Stowarzyszenie Edukacyjno-Oświatowe „Erudycja” z Olsztyna w formie zdalnej w ramach projektu pn. „Opracowanie i pilotażowe wdrożenie modelu szkolenia kadr administracyjnych na potrzeby systemu ochrony zdrowia” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój na lata 2014-2020.

Więcej na [stronie organizatora](#).

Informacje Wydziału Wsparcia i Zarządzania Projektami

KONKURS ABM NA BADAANIA EPIDEMIOLOGICZNE DOT. WIELOCHOROBOWOŚCI

Agencja Badań Medycznych ogłosiła konkurs na dofinansowanie **jakościowych badań epidemiologicznych**, których **celem jest**:

- zbadanie częstości występowania **wielochorobowości**,
- ocena jej wpływu na stan zdrowia polskiej populacji,
- ocena występujących czynników ryzyka,

a także

- wykorzystanie narzędzi do modelowania trendów,
- zastosowanie uzyskanej wiedzy do poprawy postępowania profilaktycznego oraz diagnostyczno-terapeutycznego.

Kluczowe informacje:

1. Projekty muszą posiadać status:
 - a. **niekomercyjnych badań epidemiologicznych**, dotyczących prowadzenia **obserwacji/analizy/interwencji profilaktycznej** wśród osób narażonych na dany czynnik w celu oceny przyczynowo-skutkowej występowania lub rozwoju wielochorobowości bądź też ocenę działań profilaktycznych mających na celu zmniejszenie ryzyka rozwoju wielochorobowości w polskiej populacji;

i/lub



b. **niekomercyjnych badań epidemiologicznych** wykorzystujących **narzędzia/aplikacje do pogłębionej analizy danych** w zakresie stanu zdrowia danej populacji.

2. Obowiązkowy załącznik do wniosku o dofinansowanie: **schemat protokołu badania epidemiologicznego**.
3. Termin składania wniosków: do dnia **4 września 2023 r.** do godz. 12:00.
4. Pula środków: **100 mln PLN**.
5. **Minimalna wartość projektu: 5 mln zł**. Brak limitu dla maksymalnej wartości projektu.
6. **14 czerwca 2023 r. w godzinach 11.00-14.00** planowane jest **webinarium online dla potencjalnych Wnioskodawców**, podczas którego zostaną zaprezentowane i omówione podstawowe założenia Konkursu oraz koszty możliwe do poniesienia w projekcie.
Zapisy na webinarium pod linkiem:
<https://abm.gov.pl/pl/kursy/82k84,Webinarium-dot-konkuru-otwartego-na-realizacje-badan-epidemiologicznych-dotyczac.html>

Link do Regulaminu Konkursu i innych dokumentów:

[ABM ogłasza Konkurs otwarty na realizację badań epidemiologicznych dotyczących wielochorobowości \(ABM/2023/3\) - Aktualności - Agencja Badań Medycznych](#)

W razie zainteresowania składaniem wniosku o dofinansowanie, prosimy o kontakt z Wydziałem Wsparcia i Zarządzania Projektami projekty@wim.mil.pl **najpóźniej do końca czerwca br.**

Informacje Wydziału Teleinformatyki

ZOOM W SIECI INTRANET

Oddział Teleinformatyki informuje, że dzięki dokonany inwestycjom możliwym było przywrócenie w sieci szpitalnej dostępu do wideokonferencji z wykorzystaniem platformy Zoom.

Informacje Wydziału Prawnego

ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA W SPRAWIE LECZENIA KRWIĄ I JEJ SKŁADNIKAMI W PODMIOTACH LECZNICZYCH

4 maja 2023 r. weszło w życie rozporządzenie Ministra Zdrowia zmieniające rozporządzenie **w sprawie leczenia krwią i jej składnikami w podmiotach leczniczych wykonujących działalność leczniczą w rodzaju stacjonarne i całodobowe świadczenia zdrowotne**.

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/886>

3. Lekarz odpowiedzialny za przetoczenie lub wyznaczona przez niego pielęgniarka lub położna, lub lekarz przejmujący opiekę nad pacjentem są odpowiedzialni za obserwację pacjenta podczas przetoczenia przez:

- 1) 24 godziny od zakończenia przetoczenia – w przypadku, gdy pacjent pozostaje w oddziale szpitalnym, lub



2) co najmniej 2 godziny od zakończenia przetoczenia – w przypadku gdy pacjent jest wypisywany z oddziału szpitalnego lub przetoczenie odbyło się w trybie hospitalizacji jednodniowej.

4. Pacjenta informuje się o konieczności niezwłocznego zgłoszenia każdego niepokojącego objawu, w szczególności dreszczy, wysypki, zaczerwienienia skóry, duszności oraz bólu kończyn lub okolicy łędźwiowej, które mogą wystąpić zarówno w trakcie przetoczenia, jak i po zakończeniu obserwacji po przetoczeniu, a w karcie informacyjnej z leczenia szpitalnego umieszcza się pouczenie, że w razie wystąpienia któregokolwiek z tych objawów należy niezwłocznie zgłosić się na szpitalny oddział ratunkowy."

NAJNOWSZE ZMIANY W PRZEPISACH PRAWNYCH

Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 22 marca 2023 r. **w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie wykazu wyrobów medycznych wydawanych na zlecenie.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/823>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 27 kwietnia 2023 r. zmieniające rozporządzenie **w sprawie ogólnych warunków umów o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/837>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 13 kwietnia 2023 r. zmieniające rozporządzenie **w sprawie wymagań, jakie powinien spełniać system zapewnienia jakości w bankach tkanek i komórek.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/721>

Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 27 marca 2023 r. **w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie stosowania przymusu bezpośredniego wobec osoby z zaburzeniami psychicznymi.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/731>

Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 29 marca 2023 r. **w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie szczegółowego zakresu danych zdarzenia medycznego przetwarzanego w systemie informacji oraz sposobu i terminów przekazywania tych danych do Systemu Informacji Medycznej.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/738>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 17 kwietnia 2023 r. zmieniające rozporządzenie **w sprawie wykazu substancji psychotropowych, środków odurzających oraz nowych substancji psychoaktywnych.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/744>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2023 r. zmieniające rozporządzenie **w sprawie sposobu ustalania ryczałtu systemu podstawowego szpitalnego zabezpieczenia świadczeń opieki zdrowotnej.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/749>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 11 kwietnia 2023 r. zmieniające rozporządzenie **w sprawie podstawowych warunków prowadzenia apteki.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/785>

Światowy Dzień Higieny Rąk 5 maja



Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 5 kwietnia 2023 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie podmiotów uprawnionych do zakupu produktów leczniczych w hurtowniach farmaceutycznych.

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/804>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 21 kwietnia 2023 r. w sprawie reklamy wyrobów medycznych.

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/817>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 12 maja 2023 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie obowiązkowych szczepień ochronnych.

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/956>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 15 maja 2023 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie podziału kwoty środków finansowych w 2023 r. stanowiącej wzrost całkowitego budżetu na refundację.

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/949>

Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 11 kwietnia 2023 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu programów zdrowotnych.

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/916>

Dodatkowych informacji w zakresie zmian w przepisach prawnych udziela Pani Marta Karniewska-Witak, specjalista w Wydziale Prawnym WIM, e-mail: mwitak@wim.mil.pl, tel. 665-707-750.

SĄD OKRĘGOWY ZAPRASZA LEKARZY DO WSPÓŁPRACY W CHARAKTERZE BIEGŁEGO SĄDOWEGO

Prezes Sądu Okręgowego w Warszawie zaprasza do współpracy lekarzy różnych specjalności z zakresu medycyny zainteresowanych pełnieniem funkcji biegłego sądowego w szczególności w dziedzinie psychiatrii.

Szczegółowe informacje dotyczące procedury ustanowienia biegłym sądowym są dostępne na stronie internetowej Sądu Okręgowego w Warszawie w zakładce „Biegli sądowi” - <https://bip.warszawa.so.gov.pl/artykuly/237/biegli-sadowi>.

**Biuro Obsługi Interesantów we wszystkich siedzibach Sądu Okręgowego w Warszawie czynne:
poniedziałek- piątek 7.30-14.30.**

Kontakt:

Sąd Okręgowy w Warszawie

al. "Solidarności" 127

00-898 Warszawa

tel. 22 440 80 00

e-mail: boi@warszawa.so.gov.pl



Informacje Działu Zatrudnienia

OD LIPCA GRUPOWE UBEZPIECZENIE NA ŻYCIE PZU BEZ KARENCJI

Informujemy, że pracownicy WIM mają możliwość przystąpienia do grupowego ubezpieczenia pracowniczego w PZU Życie S.A. Pracownicy (do tej pory nieubezpieczeni), którzy przystąpią w dniu 01.07.2023 r. do ubezpieczenia nie będą objęci okresami karencji.

Grupowe ubezpieczenie na życie w PZU to:

- 8 wariantów ubezpieczenia do wyboru, pozwalających dostosować poziom ochrony do indywidualnych potrzeb;
- Pobyt w szpitalu do 180 dni
- Szeroki katalog operacji oraz poważnych zachorowań
- Ochrona 24h na całym świecie
- Możliwość indywidualnej kontynuacji ubezpieczenia
- Brak karencji na świadczenia będące następstwem nieszczęśliwego wypadku
- Zniesione karencje dla osób do tej pory nieubezpieczonych, które przystąpią do programu z datą 1 lipiec 2023 r.

Zapraszamy do zapoznania się z ofertą: [Oferta grupowego ubezpieczenia PZU \(intranet.wim\)](#).

Pracowników zainteresowanych przystąpieniem do ubezpieczenia prosimy o składanie [deklaracji przystąpienia \(intranet.wim\)](#) do Działu Zatrudnienia WIM.

AKTUALNE OFERTY PRACY

Zapraszamy do zapoznania się z **ofertami pracy** na portalu [Kariera WIM](#).

Informacje Apteki Zakładowej

ZUŻYWALNE I WSZCZEPIANE WYROBY MEDYCZNE OD 1 CZERWCA BĘDĄ ZABEZPIECZANE PRZEZ APTEKĘ ZAKŁADOWĄ

Od 1.06.2023 r. wszystkie zużywalne, wszczepiane wyroby medyczne oraz będące w tzw. depozytach dotychczas zabezpieczane przez Oddział Techniczno – Eksploatacyjny (OTE) **będą zabezpieczane przez Aptekę Zakładową (AP).**

W związku z powyższym **od czerwca zamówienia oraz informacje o zużytym asortymencie z depozytów (również wszczepianym) należy kierować do Apteki Zakładowej** korzystając tak jak dotychczas z zapotrzebowania dostępnego w sieci intranet WIM (tzw. sharepoint).

Odbiór zamawianego asortymentu będzie odbywał się w dotychczasowym miejscu.

Prosimy o odpowiednie zabezpieczenie swoich potrzeb.



WIM w mediach

SZPITAL WOJSKOWEGO INSTYTUTU MEDYCZNEGO W LEGIONOWIE UZYSKAŁ WAŻNĄ AKREDYTACJĘ

29.05.2023 r.
rynekzdrowia.pl

Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego przyznało legionowskiej filii Wojskowego Instytutu Medycznego akredytację w dziedzinie chorób wewnętrznych. Teraz jednostka może kształcić specjalistów w tej dziedzinie przez 5 najbliższych lat.

- Oddział szpitala WIM w Legionowie otrzymał akredytację w dziedzinie chorób wewnętrznych, umożliwiającą kształcenie lekarzy w ramach tej specjalizacji
- Następnym krokiem będzie zdobycie akredytacji w dziedzinie kardiologii, aby rozpocząć szkolenie specjalistów w tej dziedzinie od jesieni
- Przyznanie akredytacji to duże osiągnięcie dla jednostki z uwagi na krótki okres działalności oddziału

Więcej:

<https://www.rynekzdrowia.pl/Nauka/Filia-Wojskowego-Instytutu-Medycznego-uzyskala-wazna-akredytacje,246177,9.html>

PROF. GONCIARZ: OPIEKA KOORDYNOWANA DLA PACJENTÓW Z NIESWOISTĄ CHOROBA ZAPALNĄ JELIT NIE ISTNIEJE

26.05.2023 r.
pulsmedycyny.pl

Największym problemem polskich pacjentów z nieswoistymi chorobami zapalnymi jelit jest zbyt długi okres od wystąpienia objawów do rozpoznania choroby. Są prace, które mówią, że dwumiesięczne opóźnienie w postawieniu diagnozy wpływa na dalszy los chorego. Tymczasem w naszym kraju to opóźnienie wynosi czasem kilka lat - stwierdza **prof. Maciej Gonciarz z Kliniki Gastroenterologicznej Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie.**

Podczas pierwszego panelu konferencji „Polityka lekowa - nowe otwarcie”, zorganizowanej przez „Puls Medycyny” 16 maja br. w Warszawie, eksperci dyskutowali o dostępności refundacyjnej.

– Opieka koordynowana dla pacjentów z nieswoistą chorobą zapalną jelit w Polsce nie istnieje. Mam nadzieję, że to się zmieni. Pytanie teraz o wybór dalszej drogi rozwoju opieki nad tymi pacjentami. Obecnie osiem ośrodków zabezpiecza leczenie w programie lekowym 40 czy nawet 50 proc. chorych. Naturalnym następstwem tego powinno być zbudowanie centrów IBD (Inflammatory Bowel Disease - przyp. red.) dostępnych dla wszystkich chorych - tłumaczy prof. dr hab. n. med. Maciej Gonciarz, kierownik Kliniki Gastroenterologii i Chorób Wewnętrznych Wojskowego Instytutu Medycznego - Państwowego Instytutu Badawczego w Warszawie.

I dodaje, że placówki takie będą posiadały kompetencje, a także zasoby materialne i kadrowe, aby zapewnić opiekę koordynowaną dla pacjentów, którzy jej potrzebują.



Więcej:

<https://pulsmedycyny.pl/prof-gonciarz-opieka-koordynowana-dla-pacjentow-z-nieswoista-choroba-zapalna-jelit-nie-istnieje-1186454>

ŚWIATOWY DZIEŃ WALKI Z NOWOTWORAMI KRWI

26.05.2023 r.

ms.bielsko-biala.pl

Morfologia krwi – czy to wystarczy?

– Szpiczak jest dość podstępą chorobą, która upodabnia się do innych dolegliwości. U większości pacjentów objawia się bólami kości w plecach, dlatego pacjenci bardzo często korzystają z porad ortopedy czy neurologa. Bóle spowodowane są wieloogniskowym uszkodzeniem kości np. kręgosłupa, żeber, mostka i czaszki, a rzadziej kończyn. Wynikają z naciekania szpiku przez nowotworowe plazmocyty. W przypadku morfologii krwi najczęstszą nieprawidłowością w szpiczaku jest obniżona ilość czerwonych krwinek oraz stężenia hemoglobiny, wynikająca z anemii. Lekarza pierwszego kontaktu powinien zaniepokoić także trzycyfrowy wynik OB, tzw. odczyn Biernackiego. Bardzo charakterystyczny dla tej choroby jest także podwyższone stężenie kreatyniny, które świadczy o gorszej pracy i uszkodzeniu nerek, oraz podwyższone stężenie wapnia. Dodatkowo u pacjentów ze szpiczakiem badanie moczu wykazuje obecność białka – **wyjaśnia kierownik Kliniki Chorób Wewnętrznych i Hematologii Wojskowego Instytutu Medycznego prof. Piotr Rzepecki.**

Więcej:

<http://ms.bielsko-biala.pl/aktualnosci/10/swiatowy-dzien-walki-z-nowotworami-krwi>

ANTYTERRORYŚCI Z PSEM DESANTOWALI SIĘ ZE ŚMIGŁOWCA. DUŻE ĆWICZENIA PRZY NARODOWYM

25.05.2023 r.

www.tvn24.pl

W środę w okolicach Stadionu Narodowego w Warszawie odbyły się ćwiczenia policyjnych kontrterrorystów. Wykorzystano dwa policyjne śmigłowce. - Miejsce zostało wybrane nieprzypadkowo - poinformował rzecznik Komendanta Głównego Policji Mariusz Ciarka.

W ćwiczeniach wzięły też udział służby medyczne Lotniczego Pogotowia Ratunkowego i Wojskowego Instytutu Medycznego.

- Nikogo nie trzeba specjalnie przekonywać, że jednym z najpoważniejszych zagrożeń dla bezpieczeństwa jest aktualnie terroryzm. Każdy kraj w obecnej sytuacji międzynarodowej musi być przygotowany na skuteczne działanie w tym zakresie. Tak jak inne służby, również polska policja cały czas doskonali swoje procedury i ćwiczy różne warianty na wypadek wystąpienia zagrożeń związanych z terroryzmem - przekazał Mariusz Ciarka.

Więcej:



<https://tvn24.pl/tvnwarszawa/najnowsze/warszawa-cwiczenia-antyterrorystow-przy-stadionie-narodowym-smiglowce-w-powietrzy-7143110>

ASTMA - SZANSE I WYZWANIA W LECZENIU

www.medonet.pl
24.05.2023 r.

W Polsce astmę rozpoznaje się później niż w innych krajach, a pacjenci nie biorą regularnie leków. Sytuacja wymaga pilnej poprawy, o czym przypomina **dr n. med. Piotr Dąbrowiecki**.

Czy prawidłowo leczony pacjent może normalnie żyć?

Zdecydowanie tak. Większość pacjentów z astmą łagodną, umiarkowaną czy umiarkowanie ciężką może żyć pełnią życia. Konwencjonalne leczenie (sterydy wziewne i leki rozszerzające oskrzela) jest skuteczne u 80 proc. chorych. Natomiast u co 10. pacjenta, mimo podawania wysokich dawek leków, stosowania działań profilaktycznych i immunoterapii, może rozwinąć się astma ciężka. Żeby ci pacjenci mogli normalnie żyć, potrzebne jest leczenie biologiczne – skrojone "na miarę" przez lekarzy specjalistów.

Więcej:

<https://www.medonet.pl/choroby-od-a-do-z/choroby-ukladu-oddechowego-i-alergie,astma---szanse-i-wyzwania-w-leczeniu,artykul,26001461.html>

PREZYDENT PRZYZNAŁ NOMINACJE PROFESORSKIE. WŚRÓD MEDYKÓW M.IN. PROF. BOLESŁAW KALICKI

22.05.2023 r.
pulsmedycyny.pl

Andrzej Duda wręczył akty nominacyjne nauczycielom akademickim oraz pracownikom nauki i sztuki – wśród wyróżnionych było czterdzieścioro dwoje profesorów nauk medycznych i nauk o zdrowiu. Gratulujemy.

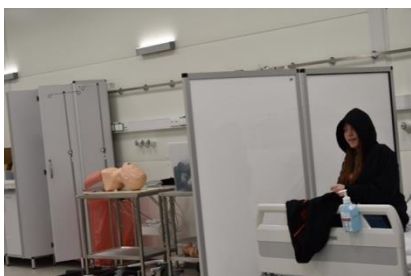
Więcej:

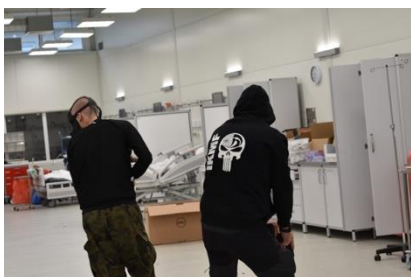
<https://www.termedia.pl/lekarzspecjalista/Prezydent-nominowal-nowych-profesorow,51639.html>

UKRAIŃSCY SPECJALIŚCI SZKOLĄ SIĘ W POLSCE Z REHABILITACJI RANNYCH ORAZ LECZENIA TRAUMY WOJENNEJ

18.05.2023 r.
Prezydent.pl

W październiku 2022 roku Agata Kornhauser-Duda i Ołena Zeleńska zainicjowały projekt wymiany doświadczeń między polskimi i ukraińskimi medykami. Dotychczas, w zakresie ewakuacji medycznej drogą lotniczą oraz kompleksowej opieki medycznej pacjentów z oparzeniami, przeszkolono w Polsce dziewięćdziesięciu ukraińskich





lekarzy i specjalistów. Wojskowy Instytut Medyczny–Państwowy Instytut Badawczy realizuje najnowszą edycję przedsięwzięcia obejmującą szkolenia z zakresu rehabilitacji rannych oraz diagnozy i leczenia osób z traumą wojenną. Małżonka Prezydenta RP odwiedziła dzisiaj warszawską placówkę, by spotkać się z kursantami oraz personelem szpitala.

Więcej:

<https://www.prezydent.pl/malzonka-prezydenta/aktywnosc/ukrainscy-specjalisci-szkola-sie-w-polsce-z-rehabilitacji-rannych-oraz-leczenia-traumy-wojennej,68662>

ODZNACZENIA DLA PIEŁĘGNIAREK, PIEŁĘGNIARZY I POŁOŻNYCH W WIM

19.05.2023 r.

Pielęgniarkom.pl

18 maja 2023 roku z okazji Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki i Położnej odbyła się uroczystość wręczenia medali, odznaczeń, wyróżnień i odznak pamiątkowych pracownikom Wojskowego Instytutu Medycznego - Państwowego Instytutu Badawczego.

Więcej:

<http://pielęgniarkom.pl/artukul-1575-odznaczenia-dla-pielęgniarek-pielęgniarzy-i-polożnych-w-wim.html>

RANKING 50 NAJBARDZIEJ WPŁYWOWYCH KOBIET W POLSKIEJ OCHRONIE ZDROWIA

Rynekzdrowia.pl

Ochrona zdrowia jest kobietą? a liderki rankingu Kobieta Rynku Zdrowia dowodzą tego w najlepszy sposób. Wybraliśmy ich aż 50. Na liście znalazły się menadżerki, lekarki, naukowczynie, badaczki, polityczki, urzędniczki, działaczki społeczne oraz przedstawicielki organizacji działających na rzecz pacjentów i rozwoju ochrony zdrowia, których praca przyczynia się do poprawy funkcjonowania systemu zdrowotnego.

Na liście na pozycji 46 – prof. Karina Jahnz-Różyk, konsultantka krajowa w dziedzinie alergologii, kierowniczka Kliniki Chorób Wewnętrznych, Pneumonologii, Alergologii i Immunologii Klinicznej, specjalistka chorób wewnętrznych, chorób płuc, alergologii i immunologii klinicznej, Wojskowy Instytut Medyczny.

Więcej:

<https://cloud.wim.mil.pl/s/XbDPnMzyTTK75R2>

JAK LECZYĆ PRZEWLEKŁE ZAPALENIE ZATOK?

12.05.2023 r.

Gazetawyborcza.pl



Zablokowany nos, bóle okolicy czoła czy spływająca po gardle wydzielina to tylko niektóre objawy zapalenia zatok. Jeśli choroba stanie się przewlekła, może skutkować dożywotnim leczeniem. Powikłanie po infekcji Jak leczyć zablokowany nos, bóle okolicy czoła czy spływająca po gardle wydzielina to tylko niektóre objawy zapalenia zatok.

- Polipy związane są z przewlekłym zapaleniem zatok i zawsze występują obustronnie, chociaż mogą się między sobą różnić wielkością - **mówi prof. Dariusz Jurkiewicz**, kierownik Kliniki Otolaryngologii i Onkologii Laryngologicznej w Wojskowym Instytucie Medycznym Państwowym Instytucie Badawczym.

Więcej:

<https://cloud.wim.mil.pl/s/7c8M7W8Kntjsj58>

Z ASTMĄ CIĘŻKĄ MOŻNA ŻYĆ NORMALNIE

SUPER EXPRESS

10.05.2023 r.

Astma to choroba zapal na dróg oddechowych. Najczęściej zaczyna się w dzieciństwie i trwa całe życie. W Polsce objawy astmy występują u ok. 4 mln osób, ale leczonych jest niewiele ponad 2 mln.

Astma ma różnorodny przebieg i stopnie ciężkości - od epizodycznej do ciężkiej.

- Terapia powinna być spersonalizowana, ukierunkowana na danego pacjenta. Dzięki temu, jest bardzo skuteczna i bezpieczna - mówi **dr Aleksandra Kucharczyk** z Kliniki Chorób Wewnętrznych, Pneumonologii, Alergologii i Immunologii Klinicznej WIM PIB.

Wiecej:

<https://cloud.wim.mil.pl/s/DMyckRdqE6gqzTt>

DR PIOTR DĄBROWIECKI: - PACJENT MUSI ZROZUMIEĆ NA CZYM POLEGA ASTMA

09.05.2023 r.

Pomorska.pl

- Pacjent musi zrozumieć na czym ta astma polega, co się dzieje wówczas w jego oskrzelach. Musi zrozumieć, że leki, którymi się leczy są bezpieczne i skuteczne. Tu potrzebna jest dobra edukacja, bo jeśli jej nie ma, to pacjent dość szybko te leki odstawia a wtedy pojawiają się zaostrzenia i astma łagodna zmienia się w umiarkowaną lub ciężką. No a z nią, jak sama nazwa wskazuje, żyje się ciężko - mówi w rozmowie z „Gazetą Pomorską” **dr n. med. Piotr Dąbrowiecki**, specjalista chorób wewnętrznych i alergologii w Wojskowym Instytucie Medycznym w Warszawie. Członek zarządu głównego Polskiego Towarzystwa Alergologicznego. Przewodniczący Polskiej Federacji Stowarzyszeń Chorych na Astmę, Alergię i POChP.

Panie, doktorze 3 maja obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Astmy, Alergii i POChP. Zatrzymajmy się przy astmie - na świecie ma ją 330 mln osób. W Polsce - już 4 mln. Czy osoba może nie wiedzieć, że ma tę chorobę? Oczywiście, jak najbardziej. Astma objawia się uczuciem duszności, suchym, męczącym kaszlem. Także świszczącym oddechem. Objawy występują po kontakcie



z alergenem, w trakcie intensywnego wysiłku fizycznego czy podczas infekcji. I najpierw pacjent jest nimi zaniepokojony. Ale pamiętajmy, że nasze nadnercza wydzielają kortyzol, który działa przeciwzapalnie stąd po pewnym czasie, ten zapalny stan - w obrębie układu oddechowego - zmniejsza się i objawy ustępują. Wówczas, pacjent stwierdza: „Już nie kaszlę, poprawił mi się oddech. Nic mi nie jest”. Więc w tym momencie ma złudne wrażenie, że skoro objawy mu minęły to właściwie, nie musi się nimi dalej zajmować. A one już sygnalizują astmę łagodną, która – jeśli nie zostanie w porę zdiagnozowana i leczona – przejdzie w umiarkowaną, a potem w astmę ciężką.

Więcej:

<https://pomorska.pl/dr-piotr-dabrowiecki-pacjent-musi-zrozumiec-na-czym-polega-astma/ar/c14-17509889>

U TOKTORA: O LECZENIU CHOROÓB OCZU

Płk. prof. Marek Rękas - specjalista chorób oczu, kierownik Kliniki Okulistyki Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie, a także konsultant krajowy w dziedzinie okulistyki.

Posłuchaj rozmowy - <https://cloud.wim.mil.pl/s/RxBo2jwMSKCZaw7>

Gdzie warto pojechać, co warto zobaczyć?

MAGICZNA GÓRA NEMRUT

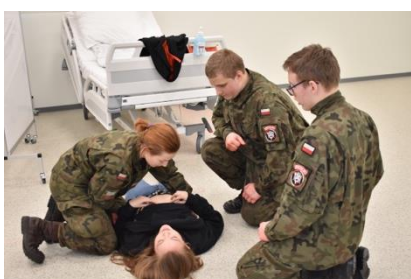
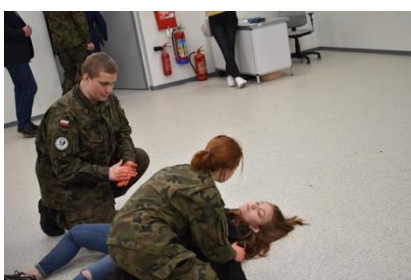
Daleko na wschodzie Turcji, z dala od turystycznych hoteli riwery, odnaleźć można namiastkę dawnych kultur, cywilizacji i bóstw w najczystszej postaci. **Ta bogata historycznie kraina jest również domem dla pasma górskiego Antytaurus, którego jednym z najwyższych szczytów jest Nemrut.**

Nie jest to zwykła góra, bowiem na jej wierzchołku znajduje się kompleks bogów synkretycznego panteonu persko-greckiego. Nemrut jest jednym z najbardziej intrygujących archeologicznie miejsc świata, czego dowodem jest wpisanie tej atrakcji na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO.

Jeśli interesuje Was, jak to się stało, że dwa tysiące lat temu na wysokości 2134 m n.p.m. wzniesiono kilkumetrowe rzeźby, zapraszam do lektury.

Góra Nemrut nawiązuje bezpośrednio nazwą do starożytności, a dokładniej do Nemroda – legendarnego władcy Mezopotamii. Prawnuk Noego nazywany jest w Księdze Rodzaju najwybitniejszym z myśliwych. Etymologia nazwy góry jest starsza od archeologicznego dziedzictwa, z którego słynie. Na jej szczycie bowiem znajduje się kompleks kamiennych posągów z czasów Antiocha I, władcy żyjącego w I stuleciu p.n.e.

Kamienne sanktuarium, które wybudowano na okalającym szczyt kurhanie, robi gigantyczne wrażenie. To grobowiec Mitrydatesa II, króla Kommageny (w starożytności krainy w północnej Syrii, na styku z Azją Mniejszą) oraz jego królewskiej rodziny. Okazuje się, że dwa tysiące lat temu na wysokości prawie 2200



metrów n.p.m. postawiono 8-metrowe rzeźby. Brzmi to niesamowicie, choć nie powinno dziwić, skoro o wiele wcześniej wzniesiono piramidy, o wiele bardziej zaawansowane technicznie konstrukcje.

Górujący na szczycie tzw. hierotezjon składa się z 50-metrowego kurhanu z odłamków skalnych i przylegających do niego trzech platform. Każdą platformę zdobi armia kamiennych posągów przedstawiających samego Antiocha I i rodzinną świtę. To jednak nie koniec, dostępu do skalnego nasypu bronią podobizny orłów, lwów i różnych bogów grecko-perskich, takich jak Herakles, Zeus czy Mitra. Antioch I projektując kompleks czerpał pełnymi garściami z tradycji Królestwa Partów i Armenii, aby w ten sposób „podkreślić” własną dynastię przodków.

Mimo trzęsienia ziemi i efektów ikonoklazmu, całość po 2 tysiącleciach prezentuje się wciąż zjawisko. Wyjątkowość zachowanych dobrodziejstw została dostrzeżona przez świat, a obiekt wpisany na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO.

Posągi zostały zniszczone przez Rzymian i popadając w nieuchronne zapomnienie przez wieki były znane jedynie okolicznym pasterzom. Świat usłyszał o tajemniczych posągach na szczycie góry dopiero pod koniec XIX wieku za sprawą niemieckiego podróżnika Karla Sestera. Od tego momentu do lat 50-tych XX wieku nowe odkrycie pozostawało w praktycznie nienaruszonym stanie.

Do poznania symboliki i funkcji sakralnych posągów przyczyniły się badania amerykańskiej archeolog Theresy Goell. Najbardziej intryguje jednak fakt, że po dzień dzisiejszy nie udało się ustalić miejsca faktycznego grobowca Antiocha I. W celach poszukiwawczych podjęto nawet próbę użycia dynamitu, po którego użyciu eksplozja obniżyła wysokość kurhanu o 5 metrów.

Wciąż nie zbadano jednak wnętrza kopca i co tak naprawdę kryje się w czeluściach góry, co mocno podbija unoszącą się w powietrzu nutę mistycyzmu. Ten starożytny władca miał rozmach. Muszę przyznać, że gdy po raz pierwszy zaznajamiałem się z tą historią, czytałem ją z zapartym tchem. Legendarny władca Kommageny z ormiańskiej dynastii Orontydów zaaranżował budowy sanktuarium religijnego na szczycie góry. Nemrut, jaki podziwiamy obecnie, to dzieło Antiocha I. Kult, którym chciał otaczać siebie i swój ród, miał łączyć w sobie elementy sakralne epoki hellenistycznej i zoroastryzmu. Stąd na szczycie Nemrut dziwna mieszanka w postaci kamiennych głów Apolla, Ormuzda czy Mitry. Władca pozostawił po sobie szereg inskrypcji w języku greckim, gdzie wytłumaczył dokładnie swoje zamiary. Jak czytamy, na miejsce swojego spoczynku celowo wybrał wysoki punkt niedostępny dla ogółu, ale bliski bogom.

Będą na wschodzie Turcji koniecznie odwiedźcie to niesamowite miejsce.

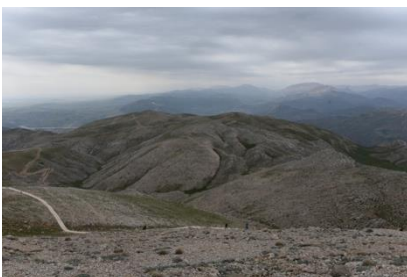
Tomasz Zaborowski – Biblioteka Naukowa WIM-PIB

Coś dla ciała i ducha

DLACZEGO SCHŁODZONY RYŻ LUB ZIEMNIAKI (NA SAŁATKI I DESERY) SĄ ZDROWSZE NIŻ CIEPŁE?

Na hasło „węglowodany” wiele osób myśli „podwyższają cukier i powodują cukrzycę”. Urojeniu temu ulegają nieraz też eksperci. Mamy na przykład węglowodany prebiotyczne, których korzystny wpływ na mikrobiotę jelitową jest oczywisty.

Magiczna Góra Nemrut



Przykładem jest inulina, a także skrobia oporna.

Czym jest skrobia oporna?

Jak wskazuje nazwa, to skrobia odporna na działanie enzymów trawiennych w przewodzie pokarmowym. Czyli nie trawi się i nie wchłania w jelitach, co jest dobre.

Jakie korzyści zdrowotne niesie za sobą skrobia oporna? Otóż ich lista jest długa.

Skrobi odpornej zawdzięczamy:

- rozwój korzystnej flory bakteryjnej jelit;
- zredukowanie indeksu glikemicznego potraw;
- złagodzenie insulinooporności;
- obniżenie poziomu glukozy we krwi po posiłku;
- poprawę profilu lipidowego krwi;
- wzmocnienie i regenerację komórek nabłonka jelit;
- zmniejszenie poziomu cząsteczek prozapalnych.

Jak zrobić zdrową skrobię oporną?

Wystarczy, że ugotujemy żywność skrobiową, czyli np. ziemniaki, kaszę, ryż lub makaron, a następnie schłodzimy w lodówce.

Zasada jest prosta: im dłużej przechowujemy żywność skrobiową w warunkach chłodniczych, tym więcej powstanie skrobi odpornej.

Warto, aby było to kilka godzin, a najlepiej – kilkanaście.

Schłodzoną żywność skrobiową możemy potem wykorzystać do robienia różnych potraw i deserów, poniżej przykłady.

Źródła skrobi odpornej:

Zatem jeśli chcemy skorzystać z opisanych walorów zdrowotnych skrobi odpornej, warto włączyć do diety:

- schłodzone ziemniaki (np. do sałatki śledziowej)
- schłodzony makaron (np. do ulubionej zupy)
- schłodzony ryż (np. składnik puddingu ryżowego z truskawkami i cynamonem z małym dodatkiem miodu)
- schłodzoną kaszę jęczmienną lub gryczaną (np. składnik gryczanki z orzechami i gruszką)
- ostudzone płatki owsiane (np. do jogurtu naturalnego)
- ugotowaną fasolę i inne strączki (np. do fasolowego brownie z kakao)
- mało dojrzałe banany (np. do koktajli i deserów)
- czerstwe pieczywo (np. składnik gotowanych knedli)
- nasiona i orzechy (np. składnik past do smarowania)

Dodatkowa informacja: wyżej wymienione schłodzone składniki do potraw możemy ponownie podgrzać. Jeśli je schłodzimy, a potem lekko podgrzejemy do zjedzenia, to skrobia oporna dalej będzie w jedzeniu obecna, bo żeby odwrócić ten proces, trzeba by podgrzać schłodzone danie do ponad 100 stopni. Do zjedzenia nie podgrzewa się dań aż tak mocno.



Kącik kulinarny

ZIELONE NALEŚNIKI Z MIĘSEM Z ROSOŁU - LEKKIE, SMACZNE, EFEKTOWNE

Zielone naleśniki z mięsem z rosołu to wariacja na temat klasycznego poniedziałkowego dania, czyli naleśników z mięsem. Jednak dodatek szpinaku do ciasta naleśnikowego sprawia, że ma ono bardziej zdecydowany smak i efektowniejszy wygląd.

Składniki:

Ciasto:

- 170 g mąki
- 2 jajka
- 250 ml mleka
- 200 ml wody gazowanej
- szczypta soli
- łyżka oleju
- 50 g liści szpinaku (albo nieco więcej rozdrobnionego mrożonego szpinaku, odcisniętego po rozmrożeniu)

Farsz:

- 1 marchewka z rosołu
- 1 cebula
- 1 łyżka oleju albo masła
- 1/2 pęczka koperku
- 1/2 pęczka szczypiorku
- ok. 500 g gotowanej wołowiny z rosołu
- do smaku - sól, pieprz czarny mielony, łyżka sosu sojowego

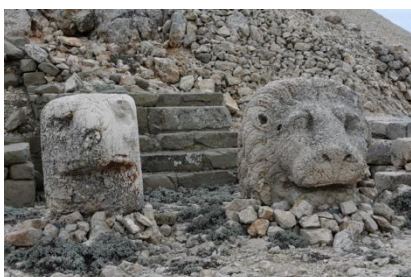
Wykonanie:

1. Z podanych składników przygotować ciasto naleśnikowe, odstawić na 30 minut, żeby odpoczęło.
2. W tym czasie przygotować farsz - cebulę drobno posiekać i lekko zrumienić na oleju, dodać zmielone przez maszynkę mięso z marchewką, posiekany koperek i natkę. Wszystko razem lekko podsmażyć, dodając przyprawy. Mój sekretny składnik farszu z mięsa z rosołu to sos sojowy dodający nadzieniu smaku.
3. Smażyć naleśniki, nadziewać przygotowanym farszem i związać jak kokiety. Podawać od razu lub podsmażyć po nadzianiu na rumiano.

MAKARON Z BOCZKIEM I SZPARAGAMI - W SAM RAZ NA SEZON

Makaron z boczkiem i szparagami to proste danie pełne smaku i świeżości. Do przygotowania makaronu ze szparagami potrzebne są jędrne szparagi, dobrej jakości boczek, odrobina czosnku i zręczne dłonie. Tak przygotowany makaron można podać na południowy posiłek, a z kieliszkiem białego wina na wieczorne spotkanie z przyjaciółmi.

Makaron ze szparagami zyskuje na smaku, gdy połączymy te zdrowe pędy z może mniej zdrowym, ale pysznym chudym boczkiem. Aromat wędzonki dobrze komponuje się ze smakiem szparagów, a o tym, że doskonale pasuje do makaronu nie trzeba nikogo przekonywać. Tak przygotowane danie niewiele traci ze swojej lekkości,



a niewatpliwie zyskuje na smaku. Na dodatek jest niesłychanie szybkie do przygotowania i nieskomplikowane, w sam raz na czas relaksu.

Składniki:

- 500 g suchego makaronu, np. rurek
- 1 duży pęczek szparagów
- 150 g boczku wędzonego, pokrojonego na cienkie plasterki
- 80 g startego parmezanu
- 3 ząbki czosnku
- 2 łyżki oleju lub oliwy

Wykonanie:

1. Makaron ugotować według wskazań producenta umieszczonych na etykiecie opakowania.
2. Szparagi oczyścić, odłamując końce łodyg. Pokroić ukośnie na niewielkie odcinki.
3. Boczek pokroić na kawałki.
4. Czosnek drobno posiekać. Na patelni rozgrzać olej, dodać boczek i smażyć do zrumienienia. Dodać czosnek i smażyć 1 minutę.
5. Dodać szparagi i smażyć jeszcze 3 minuty.
6. Makaron odcedzić, przełożyć do miski, dodać szparagi z boczkiem razem z tłuszczem, posypać parmezanem i wymieszać.

**FIT PLACKI Z PIEKARNIKA.
NISKOKALORYCZNE DANIE NIE TYLKO DLA OSÓB NA DIECIE**

Składniki:

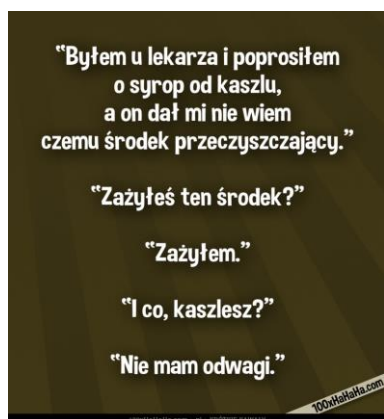
- 500 g półtłustego białego sera (Placki będą najlepsze, kiedy do ciasta użyje się twarogu półtłustego lub tłustego. Nie nadaje się natomiast twaróg na sernik z wiaderka)
- 1 duże jajko
- 3 łyżki mąki pszennej
- 1/2 łyżki cukru trzcinowego
- 1 łyżeczka ekstraktu waniliowego
- szczypta soli

Przygotowanie:

1. Twaróg przełożyć do miski i dokładnie roznieść go widelcem. Wbić jajko, wsypać cukier i dodać ekstrakt waniliowy. Wymieszać.
2. Wsypać mąkę i dokładnie wymieszać. Powinno powstać gładkie i gęste ciasto. Odstawić na 10 minut.
3. Zwilżonymi dłońmi z ciasta formować kulki wielkości mandarynki, spłaszczać je i układać je na blasze wyłożonej papierem do pieczenia.
4. Wstawić do piekarnika nagrzanego do 180 stopni C i piec około 25 minut, aż zaczną się rumienić.
5. Wyjąć, odstawić do lekkiego ostygnięcia i podawać.



Żart numeru



Na wesoło

ŻART NUMERU

Przed kinem stoi szesnaście blondynek. Podchodzi do nich kasjer i pyta:

- Dlaczego panie nie wchodzi?
- Bo ten film jest od osiemnastu...

Na wykładzie z ornitologii profesor wywołuje studenta i pokazując mu tylko nogi jakiegoś egzotycznego ptaka pyta:

- Co to za gatunek?
 - Nie mam pojęcia panie profesorze...
 - Pańskie nazwisko? – pyta profesor.
- Student podnosi nogawki i odpowiada:
- Sam se pan zgadnij.

- Ja to prace zaczynam dopiero po trzeciej kawie.
- Doprawdy? To ile kaw dziennie pijesz?
- Dwie.

Bieżący numer oraz wcześniejsze numery infoWIM są dostępne na stronie [www WIM](http://www.WIM) - [link](#)

infoWIM
newsletter

WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY - PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY
ul. Szaserów 128, Warszawa
Małgorzata Złotkowska

tel. 261.817.721, kom. 885 570 422
e-mail: infowim@wim.mil.pl