Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-21 do dnia 2026-11-30 KUCHNIA SZPITALNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026-11-21 sobota	D01 DIETA PODSTAWOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN JĘC** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt PASTA JAJECZNA 100 g, Zawiera: **JAJA** POMIDOR ŚWIEŻY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g		ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW Z PESTKAMI SŁONECZNIKA 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** FILET Z KURCZAKA PIECZONY PO HAWAJSKU 120 g, Zawiera: **MLEKO, GORCZYCA** SOS ANANASOWY 50 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g MARCHEW GOTOWANA 100 g SUR. Z K. PEKIŃSKIEJ 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** SZYNKA PIASTOWSKA B/GLUT I MLEKA 70 g, Zawiera: **JAJA, SELER, GORCZYCA** SAŁATA MASŁOWA 5 g RZODKIEW BIAŁA 100 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por, Zawiera: **MLEKO** POMARAŃCZA 150 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 301,9** **Białko ogółem [g] 111,5** **Tłuszcz ogółem [g] 61,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 318,6** **w tym cukry proste [g] 73** **Błonnik pokarmowy [g] 39,7** **Sód [mg] 2 478,2** **Potas [mg] 5 715,8**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN JĘC** BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SER BIAŁY KROJONY 70 g, Zawiera: **MLEKO** MIÓD NATURALNY 25G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g JABŁKO PIECZONE 1 SZT 150 g		ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS ZIOŁOWY 50 ml, Zawiera: **SELER, GLUTEN PSZ** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g MARCHEW GOTOWANA 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** SZYNKA PIASTOWSKA B/GLUT I MLEKA 70 g, Zawiera: **JAJA, SELER, GORCZYCA** POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 865,8** **Białko ogółem [g] 98,5** **Tłuszcz ogółem [g] 40,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,7** **Węglowodany ogółem [g] 288,6** **w tym cukry proste [g] 63,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 1 999,8** **Potas [mg] 3 850,3**
	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g PASTA JAJECZNA 100 g, Zawiera: **JAJA** POMIDOR ŚWIEŻY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	SEREK WIEJSKI 1SZT 200 g SŁUPKI PAPRYKI 100 g	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW Z PESTKAMI SŁONECZNIKA 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml BROKUŁY GOTOWANE Z OLEJEM 150 g SUR. Z K. PEKIŃSKIEJ 100 g SOS ZIOŁOWY 50 ml, Zawiera: **SELER, GLUTEN PSZ**	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G , Z SEREM ŻÓŁTYM I Z SAŁATĄ 1 Por, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT**	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA PIASTOWSKA B/GLUT I MLEKA 70 g, Zawiera: **JAJA, SELER, GORCZYCA** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g RZODKIEW BIAŁA 100 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por, Zawiera: **MLEKO** POMARAŃCZA 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 638,1** **Białko ogółem [g] 112,8** **Tłuszcz ogółem [g] 82,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,7** **Węglowodany ogółem [g] 313,3** **w tym cukry proste [g] 57,2** **Błonnik pokarmowy [g] 45,3** **Sód [mg] 3 056,3** **Potas [mg] 6 114,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-21 sobota	P01/2 DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN JĘC** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g PASTA JAJECZNA 50 g, Zawiera: **JAJA** POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	SŁUPKI PAPRYKI 50 g	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW Z PESTKAMI SŁONECZNIKA 200 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** FILET Z KURCZAKA PIECZONY PO HAWAJSKU 100 g, Zawiera: **MLEKO, GORCZYCA** SOS ANANASOWY 30 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 100 g SUR. Z K. PEKIŃSKIEJ 100 g MARCHEW GOTOWANA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BANAN 70 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SZYNKA PIASTOWSKA B/GLUT I MLEKA 45 g, Zawiera: **JAJA, SELER, GORCZYCA** RZODKIEW BIAŁA 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por, Zawiera: **MLEKO** POMARAŃCZA 150 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 786** **Białko ogółem [g] 80** **Tłuszcz ogółem [g] 45,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,6** **Węglowodany ogółem [g] 253,6** **w tym cukry proste [g] 81,7** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **Sód [mg] 1 796,7** **Potas [mg] 4 433,1**
2026-11-22 niedziela	D01 DIETA PODSTAWOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SZYNKA ZIELONOGÓRSKA WP 70 g OGÓREK ŚWIEŻY 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 5 g		ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI 300 , Zawiera: **SELER, GLUTEN PSZ** KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g, Zawiera: **JAJA, GLUTEN PSZ** SOS WŁASNY 50 ml, Zawiera: **SELER, GLUTEN PSZ** RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g CUKINIA DUSZONA 100 g SUR. KOPERKOWA 100 g SZARLOTKA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml		BUŁKA GRAHAMKA 1 szt, Zawiera: **GLUTEN PSZ** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) ZW 100 g, Zawiera: **RYBY, SELER** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt ROSZPONKA 25 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 570,8** **Białko ogółem [g] 98,7** **Tłuszcz ogółem [g] 57,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,5** **Węglowodany ogółem [g] 405,2** **w tym cukry proste [g] 83,4** **Błonnik pokarmowy [g] 37,6** **Sód [mg] 2 249,6** **Potas [mg] 3 483,4**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **MLEKO** BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA ZIELONOGÓRSKA WP 70 g CYKORIA 40 g SAŁATA MASŁOWA 5 g		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g, Zawiera: **JAJA, GLUTEN PSZ** RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g SOS WŁASNY 50 ml, Zawiera: **SELER, GLUTEN PSZ** CUKINIA DUSZONA 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 80 g, Zawiera: **JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ**		BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** BUŁKA KAJZERKA 1 szt, Zawiera: **GLUTEN PSZ** PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 0,7 [Por] x 100 g, Zawiera: **RYBY, SELER** ROSZPONKA 25 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 097,1** **Białko ogółem [g] 85,2** **Tłuszcz ogółem [g] 56,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,8** **Węglowodany ogółem [g] 318,8** **w tym cukry proste [g] 43,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20,6** **Sód [mg] 1 931,5** **Potas [mg] 2 885,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-22 niedziela	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SZYNKA ZIELONOGÓRSKA WP 70 g OGÓREK ŚWIEŻY 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	KANAPKI Z CHLEBA RAZ. HUMMUSU I POMIDORA 1 Por, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT**	ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI 300 , Zawiera: **SELER, GLUTEN PSZ** KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g, Zawiera: **JAJA, GLUTEN PSZ** SOS WŁASNY 50 ml, Zawiera: **SELER, GLUTEN PSZ** RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g CUKINIA DUSZONA 100 g SUR. KOPERKOWA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por, Zawiera: **MLEKO** KALAREPA SŁUPKI 100 g	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) ZW 100 g, Zawiera: **RYBY, SELER** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt ROSZPONKA 25 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt NASIONA SŁONECZNIKA 20 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 707,9** **Białko ogółem [g] 107,5** **Tłuszcz ogółem [g] 97,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14** **Węglowodany ogółem [g] 308,5** **w tym cukry proste [g] 55,3** **Błonnik pokarmowy [g] 54** **Sód [mg] 2 639,1** **Potas [mg] 4 402,5**
	P01/2 DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml, Zawiera: **MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SZYNKA ZIELONOGÓRSKA WP 45 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	ŚLIWKI 150 g	ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 , Zawiera: **SELER, GLUTEN PSZ** KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g, Zawiera: **JAJA, GLUTEN PSZ** SOS WŁASNY 50 ml, Zawiera: **SELER, GLUTEN PSZ** RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g SUR. KOPERKOWA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SZARLOTKA 50 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por, Zawiera: **MLEKO** KALAREPA SŁUPKI 50 g	PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) ZW 50 g, Zawiera: **RYBY, SELER** BUŁKA KAJZERKA 1 szt, Zawiera: **GLUTEN PSZ** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CYTRYNA 10 g ROSZPONKA 25 [Por] x 10 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 996,7** **Białko ogółem [g] 81,6** **Tłuszcz ogółem [g] 47,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,9** **Węglowodany ogółem [g] 302,2** **w tym cukry proste [g] 80,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 1 587** **Potas [mg] 3 522,9**
2026-11-23 poniedziałek	D01 DIETA PODSTAWOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g JAJKO KURZE GOTOWANE 2 szt, Zawiera: **JAJA** SOS CHRZANOWY 20 g, Zawiera: **MLEKO** SAŁATA MASŁOWA 5 PAPRYKA ŚWIEŻA 100 g		ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI 300 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, JAJA, SELER** UDZIEC Z KURCZAKA GOTOWANY 120 g SOS KOPERKOWY 0,5 [Por] x 50 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** ZIEMNIAKI GOTOWANE 150 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** SURÓWKA POROWA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 70 g, Zawiera: **MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ** OGÓREK KISZONY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KOKTAJL BANANOWY 200 g, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 144,6** **Białko ogółem [g] 99,7** **Tłuszcz ogółem [g] 64,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,5** **Węglowodany ogółem [g] 276,8** **w tym cukry proste [g] 73,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 3 019,9** **Potas [mg] 4 526,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-23 poniedziałek	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **MLEKO** BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SCHAB BENEDYKTA 70 g, Zawiera: **SELER** SAŁATA MASŁOWA 25 g		ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI 300 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, JAJA, SELER** UDZIEC Z KURCZAKA GOTOWANY 120 g SOS KOPERKOWY 0,5 [Por] x 50 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** ZIEMNIAKI GOTOWANE 200 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 150 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 70 g, Zawiera: **MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ** CYKORIA 40 g SAŁATA MASŁOWA 5 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KOKTAJL BANANOWY 200 g, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 817,9** **Białko ogółem [g] 88,1** **Tłuszcz ogółem [g] 54,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13** **Węglowodany ogółem [g] 249,3** **w tym cukry proste [g] 56,5** **Błonnik pokarmowy [g] 19,6** **Sód [mg] 1 961,8** **Potas [mg] 4 104,2**
	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g JAJKO KURZE GOTOWANE 2 szt, Zawiera: **JAJA** SOS CHRZANOWY 20 g, Zawiera: **MLEKO** SAŁATA MASŁOWA 5 PAPRYKA ŚWIEŻA 100 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por, Zawiera: **MLEKO** SŁUPKI MARCHEWKI 100 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM RAZOWYM 300 ml, Zawiera: **SELER** UDZIEC Z KURCZAKA GOTOWANY 120 g SOS KOPERKOWY 0,5 [Por] x 50 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** ZIEMNIAKI GOTOWANE 200 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g SURÓWKA POROWA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JABŁKO 1 szt JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por, Zawiera: **MLEKO**	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 70 g, Zawiera: **MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g OGÓREK KISZONY 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KOKTAJL Z PORZECZKĄ B/C 200 g, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 374,9** **Białko ogółem [g] 103,5** **Tłuszcz ogółem [g] 65,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 310,7** **w tym cukry proste [g] 74,5** **Błonnik pokarmowy [g] 40** **Sód [mg] 3 259,6** **Potas [mg] 5 387,8**
	P01/2 DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml, Zawiera: **MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt, Zawiera: **JAJA** SOS JOGURTOWY Z MAJONEZEM 10 g, Zawiera: **JAJA, MLEKO, GORCZYCA** SAŁATA MASŁOWA 5 PAPRYKA ŚWIEŻA 100 g	HERBATNIKI BeBe 1 szt KIWI 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI 200 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, JAJA, SELER** UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 100 g, Zawiera: **GORCZYCA** SOS KOPERKOWY 0,5 [Por] x 30 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** ZIEMNIAKI GOTOWANE 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** SURÓWKA POROWA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 45 g, Zawiera: **MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ** SAŁATA MASŁOWA 5 g OGÓREK KISZONY 70 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KOKTAJL BANANOWY 100 g, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 882,7** **Białko ogółem [g] 71,5** **Tłuszcz ogółem [g] 55,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,1** **Węglowodany ogółem [g] 261,3** **w tym cukry proste [g] 88,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 147,8** **Potas [mg] 3 834,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-24 wtorek	D01 DIETA PODSTAWOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU SPOŻ 300 ml, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN OWS** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt TWAROŻEK Z JOGURTEM 100 g, Zawiera: **MLEKO** SAŁATA MASŁOWA 5 g OGÓREK ŚWIEŻY 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** GULASZ Z SZYNKI WP Z PAPRYKĄ I PIECZARKĄ 220 g KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g SURÓWKA COLESŁAW Z CZERWONĄ KAPUSTĄ 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SZYNKA WP NA KARTKI 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g RZODKIEW BIAŁA 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	SAŁATKA JARZYNOWA Z JAJKIEM I MAJONEZEM 200 g, Zawiera: **JAJA, SELER, GORCZYCA**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 184,5** **Białko ogółem [g] 108,4** **Tłuszcz ogółem [g] 56,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 300,7** **w tym cukry proste [g] 59,9** **Błonnik pokarmowy [g] 40,2** **Sód [mg] 2 185,3** **Potas [mg] 4 324,9**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU SPOŻ 300 ml, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN OWS** BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g TWAROŻEK Z JOGURTEM 100 g, Zawiera: **MLEKO** JABŁKO PIECZONE 1 SZT 150 g SAŁATA MASŁOWA 5 g		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** GULASZ Z SZYNKI WP Z WŁOSZCZYZNĄ 220 g, Zawiera: **SELER** KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g, Zawiera: **GLUTEN JĘC** DYNIA DUSZONA 150 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA WP NA KARTKI 70 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g CYKORIA 40 g	CHAŁKA DROŻDŻOWA 60 g DŻEM NISKOSŁODZONY 25g 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 027,9** **Białko ogółem [g] 91,3** **Tłuszcz ogółem [g] 52,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 308,4** **w tym cukry proste [g] 73** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 1 817,5** **Potas [mg] 3 170,7**
	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g TWAROŻEK Z JOGURTEM 100 g, Zawiera: **MLEKO** SAŁATA MASŁOWA 5 g OGÓREK ŚWIEŻY 100 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT**	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** GULASZ Z SZYNKI WP Z PAPRYKĄ I PIECZARKĄ 220 g KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g SUR. Z CZERWONEJ KAPUSTY Z JABŁKIEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SŁUPKI OGÓRKA 50 g MAŚLANKA NATURALNA 150 ml, Zawiera: **MLEKO**	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SZYNKA WP NA KARTKI 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g RZODKIEW BIAŁA 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	SAŁATKA JARZYNOWA Z JAJKIEM B/KUKURYDZY Z JOGURTEM 200 g, Zawiera: **JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 320,8** **Białko ogółem [g] 109,9** **Tłuszcz ogółem [g] 53** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 313,4** **w tym cukry proste [g] 49,5** **Błonnik pokarmowy [g] 43,9** **Sód [mg] 2 579,9** **Potas [mg] 4 273,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-24 wtorek	P01/2 DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU SPOŻ 150 ml, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN OWS** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt TWAROŻEK Z JOGURTEM 50 g, Zawiera: **MLEKO** SAŁATA MASŁOWA 5 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KIWI 1 szt	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 200 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** GULASZ Z SZYNKI WP Z PAPRYKĄ I PIECZARKĄ 180 g KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g SUR. Z CZERWONEJ KAPUSTY Z JABŁKIEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SŁUPKI MARCHEWKI 50 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SZYNKA WP NA KARTKI 45 g SAŁATA MASŁOWA 5 g RZODKIEW BIAŁA 70 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	CHAŁKA DROŻDŻOWA 60 g DŻEM NISKOSŁODZONY 25g 1 szt ŚLIWKI 50 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 812,3** **Białko ogółem [g] 72,6** **Tłuszcz ogółem [g] 42,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,8** **Węglowodany ogółem [g] 271,6** **w tym cukry proste [g] 74,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 1 486,1** **Potas [mg] 3 341,6**
2026-11-25 środa	D01 DIETA PODSTAWOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 70 g SAŁATA MASŁOWA Z POMIDOREM 100 g		ZUPA Z SOCZEWICY Z ZIEMNIAKAMI 300 g, Zawiera: **SELER, GLUTEN PSZ** LENIWE 300 g SOS JOGURTOWY 150 g, Zawiera: **MLEKO** SUR. Z MARCHWI I JABŁKA (DESEROWA) 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g OGÓREK KISZONY 100 g SZYNKA PIASTOWSKA B/GLUT I MLEKA 70 g, Zawiera: **JAJA, SELER, GORCZYCA**	KISIEL Z PORZECZKĄ B/C 200 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 393,7** **Białko ogółem [g] 125,3** **Tłuszcz ogółem [g] 69,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,4** **Węglowodany ogółem [g] 302,1** **w tym cukry proste [g] 74,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 3 409,7** **Potas [mg] 3 553,2**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **MLEKO** BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 70 g SAŁATA MASŁOWA Z POMIDOREM PARZONYM 100 g		ZUPA GRYSIKOWA 300 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, SELER** PIEROGI LENIWE 300 g, Zawiera: **JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ** SOS JOGURTOWY 150 g, Zawiera: **MLEKO** SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g, Zawiera: **MLEKO** KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** SZYNKA PIASTOWSKA B/GLUT I MLEKA 70 g, Zawiera: **JAJA, SELER, GORCZYCA** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KISIEL Z PORZECZKĄ B/C 200 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 788,8** **Białko ogółem [g] 80,5** **Tłuszcz ogółem [g] 47,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,2** **Węglowodany ogółem [g] 268,8** **w tym cukry proste [g] 56,2** **Błonnik pokarmowy [g] 20,6** **Sód [mg] 2 432** **Potas [mg] 3 040,8**
	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 70 g SAŁATA MASŁOWA Z POMIDOREM 100 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por, Zawiera: **MLEKO** MANDARYNKA 1SZT 1 szt	ZUPA Z SOCZEWICY Z ZIEMNIAKAMI 300 g, Zawiera: **SELER, GLUTEN PSZ** NALEŚNIKI RAZ. PIECZONE Z TWAROGIEM B/C 300 g, Zawiera: **MLEKO** MUS JABŁKOWY B/C 100 g SUR. Z MARCHWI I JABŁKA (DESEROWA) 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ.30G,M.R. SAŁ 10G, POMIDO 50G, SZYNKOWEJ WP 30G 1 Por, Zawiera: **SOJA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT**	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA PIASTOWSKA B/GLUT I MLEKA 70 g, Zawiera: **JAJA, SELER, GORCZYCA** OGÓREK KISZONY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	SAŁATKA Z BROKUŁA I JAJ Z JOGURTEM NATURALNYM 150 g, Zawiera: **JAJA, MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 030,6** **Białko ogółem [g] 100,2** **Tłuszcz ogółem [g] 45,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 263** **w tym cukry proste [g] 63,9** **Błonnik pokarmowy [g] 36** **Sód [mg] 4 083,5** **Potas [mg] 3 993**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-25 środa	P01/2 DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml, Zawiera: **MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 45 g SAŁATA MASŁOWA Z POMIDOREM 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	MANDARYNKA 1SZT 1 szt BISZKOPTY 30 g, Zawiera: **JAJA, GLUTEN PSZ**	ZUPA Z SOCZEWICY Z ZIEMNIAKAMI 200 g, Zawiera: **SELER, GLUTEN PSZ** LENIWE 200 g SOS JOGURTOWY 100 g, Zawiera: **MLEKO** KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SUR. Z MARCHWI I JABŁKA (DESEROWA) 100 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por, Zawiera: **MLEKO** SŁUPKI PAPRYKI 50 g	OGÓREK KISZONY 70 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CYTRYNA 10 g SZYNKA PIASTOWSKA B/GLUT I MLEKA 45 g, Zawiera: **JAJA, SELER, GORCZYCA** SAŁATA MASŁOWA 5 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt	KISIEL Z PORZECZKĄ Z/C 100 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 970** **Białko ogółem [g] 92,8** **Tłuszcz ogółem [g] 55,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25** **Węglowodany ogółem [g] 259,4** **w tym cukry proste [g] 76,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 2 437,6** **Potas [mg] 2 955,6**
2026-11-26 czwartek	D01 DIETA PODSTAWOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SER ŻÓŁTY 70 g, Zawiera: **MLEKO** POMIDOR ŚWIEŻY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g		ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 300 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER** GOŁĄBKI ODWRÓCONE Z MIĘSEM I RYŻEM WP 200 g, Zawiera: **JAJA** SOS POMIDOROWY 100 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g BROKUŁY GOTOWANE Z OLEJEM 100 g SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY Z JABŁKIEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA 70 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 25 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt	BUDYŃ WANILIOWY Z/C 200 ml, Zawiera: **MLEKO** JABŁKO 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 423,6** **Białko ogółem [g] 110,2** **Tłuszcz ogółem [g] 69,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,4** **Węglowodany ogółem [g] 329,3** **w tym cukry proste [g] 89,5** **Błonnik pokarmowy [g] 34,7** **Sód [mg] 2 518,8** **Potas [mg] 4 947,8**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO** BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 [Por] x 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SER BIAŁY KROJONY 70 g, Zawiera: **MLEKO** DŻEM NISKOSŁODZONY 25g 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g JABŁKO PIECZONE 1 SZT 150 g		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ** KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g, Zawiera: **JAJA, GLUTEN PSZ** SOS POMIDOROWY 100 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g BROKUŁY GOTOWANE Z OLEJEM 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA 70 g MIX SAŁAT Z OLEJEM 25 g	BUDYŃ WANILIOWY Z/C 200 ml, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 243,7** **Białko ogółem [g] 102,8** **Tłuszcz ogółem [g] 71,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,2** **Węglowodany ogółem [g] 306,9** **w tym cukry proste [g] 88,6** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **Sód [mg] 1 819,7** **Potas [mg] 4 554,7**
	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SER ŻÓŁTY 70 g, Zawiera: **MLEKO** POMIDOR ŚWIEŻY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por, Zawiera: **MLEKO** SŁUPKI WARZYW KALAREPA, MARCHEW 100 g	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM RAZOWYM 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** GOŁĄBKI ODWRÓCONE Z MIĘSEM WP C 200 g SOS POMIDOROWY 100 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g BROKUŁY GOTOWANE Z OLEJEM 100 g SUR. Z CZERWONEJ KAPUSTY Z JABŁKIEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por, Zawiera: **MLEKO** POMARAŃCZA 150 g	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA 70 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 25 g	BUDYŃ WANILIOWY B/C 200 ml, Zawiera: **MLEKO** JABŁKO 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 543,1** **Białko ogółem [g] 105,6** **Tłuszcz ogółem [g] 68,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26** **Węglowodany ogółem [g] 345,6** **w tym cukry proste [g] 101,3** **Błonnik pokarmowy [g] 42,6** **Sód [mg] 2 733,3** **Potas [mg] 5 626,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-26 czwartek	P01/2 DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SER ŻÓŁTY 45 g, Zawiera: **MLEKO** POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por, Zawiera: **MLEKO** SŁUPKI OGÓRKA 50 g	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 200 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER** GOŁĄBKI ODWRÓCONE Z MIĘSEM I RYŻEM WP 150 g, Zawiera: **JAJA** SOS POMIDOROWY 50 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE Z OLEJEM 100 g SUR. Z CZERWONEJ KAPUSTY Z JABŁKIEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BANAN 70 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA 45 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 25 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	BUDYŃ WANILIOWY Z/C 100 ml, Zawiera: **MLEKO** JABŁKO 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 922,6** **Białko ogółem [g] 81,7** **Tłuszcz ogółem [g] 56** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,1** **Węglowodany ogółem [g] 260,7** **w tym cukry proste [g] 91,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 1 852,1** **Potas [mg] 4 054,2**
2026-11-27 piątek	D01 DIETA PODSTAWOWA	ZUPA ZACIERKA NA MLEKU 300 ml CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g TWAROŻEK Z KOPERKIEM 100 g, Zawiera: **MLEKO** OGÓREK ŚWIEŻY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA PIECZONA 110 g, Zawiera: **JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA PO GRECKU DUSZONE 100 g, Zawiera: **SELER, GLUTEN PSZ** SUR. Z KISZONEJ KAPUSTY 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml		KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 70 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 5 g PAPRYKA ŚWIEŻA 100 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt	GALARETKA TRUSKAWKOWA Z/C 200 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 103,4** **Białko ogółem [g] 103** **Tłuszcz ogółem [g] 41,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,4** **Węglowodany ogółem [g] 319,5** **w tym cukry proste [g] 77,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 2 045,4** **Potas [mg] 4 917,8**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	ZUPA ZACIERKA NA MLEKU 300 ml BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** TWAROŻEK Z KOPERKIEM 100 g, Zawiera: **MLEKO** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt CYKORIA 40 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI DIETA 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 100 g, Zawiera: **RYBY, GORCZYCA** SOS CYTRYNOWY DIET 50 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA PO GRECKU DUSZONE 150 g, Zawiera: **SELER, GLUTEN PSZ** KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 70 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt MARCHEW BABY GOT NA PARZE 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	GALARETKA TRUSKAWKOWA Z/C 200 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 828,8** **Białko ogółem [g] 101,4** **Tłuszcz ogółem [g] 42,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10** **Węglowodany ogółem [g] 272** **w tym cukry proste [g] 66,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 1 928,9** **Potas [mg] 4 737,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-27 piątek	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g TWAROŻEK Z KOPERKIEM 100 g, Zawiera: **MLEKO** SAŁATA MASŁOWA 5 g OGÓREK ŚWIEŻY 100 g	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G , Z SEREM ŻÓŁTYM I Z SAŁATĄ 1 Por	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 100 g, Zawiera: **RYBY, GORCZYCA** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g CUKINIA DUSZONA Z KONCENTRATEM POMIDOROWYM 100 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ Z OLEJEM 100 g SOS CYTRYNOWY DIET 50 ml, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN PSZ**	MAŚLANKA NATURALNA 150 ml KIWI 1 szt	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g PAPRYKA ŚWIEŻA 100 g	GALARETKA TRUSKAWKOWA B/CUKRU 200 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 254,6** **Białko ogółem [g] 113,8** **Tłuszcz ogółem [g] 54,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,3** **Węglowodany ogółem [g] 289,9** **w tym cukry proste [g] 49,7** **Błonnik pokarmowy [g] 35,9** **Sód [mg] 2 720,7** **Potas [mg] 5 375,9**
	P01/2 DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT	ZUPA ZACIERKA NA MLEKU 150 ml CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** TWAROŻEK Z JOGURTEM 50 g, Zawiera: **MLEKO** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA PIECZONA 100 g, Zawiera: **JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 100 g WARZYWA PO GRECKU DUSZONE 100 g, Zawiera: **SELER, GLUTEN PSZ** SUR. Z KISZONEJ KAPUSTY 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SEREK HOMO WANILIOWY 150G 1 szt, Zawiera: **MLEKO** GRUSZKA 1SZT 150 g	KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 45 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** SAŁATA MASŁOWA 5 g PAPRYKA ŚWIEŻA 70 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	GALARETKA TRUSKAWKOWA Z/C 100 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 779,5** **Białko ogółem [g] 74,4** **Tłuszcz ogółem [g] 31,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 6,8** **Węglowodany ogółem [g] 288** **w tym cukry proste [g] 91,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 1 521,6** **Potas [mg] 3 577**
2026-11-28 sobota	D01 DIETA PODSTAWOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt PASTA JAJECZNA 100 g, Zawiera: **JAJA** RZODKIEW BIAŁA 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g SOS PIECZARKOWY 50 ml, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN PSZ** KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g, Zawiera: **GLUTEN JĘC** MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g SUR. Z BURACZKÓW 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** SZYNKA PIASTOWSKA B/GLUT I MLEKA 70 g, Zawiera: **JAJA, SELER, GORCZYCA** SAŁATA MASŁOWA 5 g POMIDOR ŚWIEŻY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 993,2** **Białko ogółem [g] 94,2** **Tłuszcz ogółem [g] 52,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,5** **Węglowodany ogółem [g] 273,9** **w tym cukry proste [g] 53,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 2 610,5** **Potas [mg] 3 545,7**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO** BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g MIÓD NATURALNY 25G 1 szt JABŁKO PIECZONE 1 SZT 150 g		ZUPA KREM Z CUKINII 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS BAZYLIOWY 50 ml, Zawiera: **SELER, GLUTEN PSZ** KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g, Zawiera: **GLUTEN JĘC** MARCHEW BABY GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** SZYNKA PIASTOWSKA B/GLUT I MLEKA 70 g, Zawiera: **JAJA, SELER, GORCZYCA** POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 784,2** **Białko ogółem [g] 90,7** **Tłuszcz ogółem [g] 41,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12** **Węglowodany ogółem [g] 271,9** **w tym cukry proste [g] 57,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 2 553,9** **Potas [mg] 3 259**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-28 sobota	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g PASTA JAJECZNA 100 g, Zawiera: **JAJA** RZODKIEW BIAŁA 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	KANAPKA Z CHLEBA RAZ. Z SZYNKOWĄ I SAŁATĄ 1 Por	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g, Zawiera: **GLUTEN JĘC** SOS PIECZARKOWY 50 ml, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN PSZ** KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml BUKIET JARZYN GOT 100 g, Zawiera: **SELER** SURÓWKA Z PORA I MARCHEWKI 100 g, Zawiera: **MLEKO**	SEREK WIEJSKI 1SZT 200 g KALAREPA SŁUPKI 100 g	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA PIASTOWSKA B/GLUT I MLEKA 70 g, Zawiera: **JAJA, SELER, GORCZYCA** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g POMIDOR ŚWIEŻY 100 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por, Zawiera: **MLEKO** POMARAŃCZA 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 258,5** **Białko ogółem [g] 98,6** **Tłuszcz ogółem [g] 61,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 280,6** **w tym cukry proste [g] 44,1** **Błonnik pokarmowy [g] 41,8** **Sód [mg] 3 436,6** **Potas [mg] 4 290,3**
	P01/2 DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g PASTA JAJECZNA 50 g, Zawiera: **JAJA** RZODKIEW BIAŁA 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	BANAN 70 g	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS PIECZARKOWY 50 ml, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN PSZ** KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g, Zawiera: **GLUTEN JĘC** SUR. Z BURACZKÓW 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml MARCHEWKA BABY GOT NA PARZE 100 g	KALAREPA SŁUPKI 50 g SEREK WIEJSKI 1 SZT. 1 szt, Zawiera: **MLEKO**	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SZYNKA PIASTOWSKA B/GLUT I MLEKA 45 g, Zawiera: **JAJA, SELER, GORCZYCA** POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por, Zawiera: **MLEKO** POMARAŃCZA 150 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 903,8** **Białko ogółem [g] 96,7** **Tłuszcz ogółem [g] 56,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 241,5** **w tym cukry proste [g] 80,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 1 953,1** **Potas [mg] 3 736,6**
2026-11-29 niedziela	D01 DIETA PODSTAWOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SZYNKA ZIELONOGÓRSKA WP 70 g OGÓREK ŚWIEŻY 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 5 g		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** SZYNKA WP PIECZONA SZARPANA 100 g SOS MEKSYKAŃSKI 50 g ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g surówka meksykańska 100 g, Zawiera: **JAJA, GORCZYCA** KOMPOT Z JABŁKIEM B/C 250 ml SERNIK 100 g		BUŁKA GRAHAMKA 1 szt, Zawiera: **GLUTEN PSZ** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 100 g, Zawiera: **RYBY, SELER** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 25 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	SAŁATKA Z CIECIERZYCĄ 200 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 963,4** **Białko ogółem [g] 129,2** **Tłuszcz ogółem [g] 79,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,5** **Węglowodany ogółem [g] 381,5** **w tym cukry proste [g] 84,2** **Błonnik pokarmowy [g] 59,6** **Sód [mg] 3 151,2** **Potas [mg] 5 401,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-29 niedziela	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **MLEKO** BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA ZIELONOGÓRSKA WP 70 g CYKORIA 40 g SAŁATA MASŁOWA 5 g		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** SZYNKA WP PIECZONA DIETA SZARPANA 100 g ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g SOS JARZYNOWY DIETA 50 ml, Zawiera: **SELER** DYNIA DUSZONA 150 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** KOMPOT Z JABŁKIEM B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 80 g, Zawiera: **JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ**		BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** BUŁKA KAJZERKA 1 szt, Zawiera: **GLUTEN PSZ** PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 0,7 [Por] x 100 , Zawiera: **RYBY, SELER** SAŁATA MASŁOWA 25 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KOKTAJL JOGURTOWO-TRUSKAWKOWY Z/C 200 g, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 030,3** **Białko ogółem [g] 90,2** **Tłuszcz ogółem [g] 54,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,4** **Węglowodany ogółem [g] 303** **w tym cukry proste [g] 61** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **Sód [mg] 2 765,8** **Potas [mg] 4 450,1**
	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SZYNKA ZIELONOGÓRSKA WP 70 g OGÓREK ŚWIEŻY 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ30G ,M.R.SERA ŻÓŁT20G.PAPR15G 1 Por, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT**	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** SZYNKA WP PIECZONA DIETA SZARPANA 100 g SOS JARZYNOWY DIETA 50 ml, Zawiera: **SELER** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SUR. MEKSYKAŃSKA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por, Zawiera: **MLEKO** SŁUPKI PAPRYKI 50 g	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** BUŁKA GRAHAMKA 1 szt, Zawiera: **GLUTEN PSZ** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 100 g, Zawiera: **RYBY, SELER** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 25 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	SAŁATKA Z CIECIERZYCĄ 200 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 765,3** **Białko ogółem [g] 117,8** **Tłuszcz ogółem [g] 68,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 346,6** **w tym cukry proste [g] 56,1** **Błonnik pokarmowy [g] 62** **Sód [mg] 3 495,8** **Potas [mg] 5 350,2**
	P01/2 DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml, Zawiera: **MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SZYNKA ZIELONOGÓRSKA WP 45 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 200 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** SZYNKA WP PIECZONA SZARPANA 90 g SOS MEKSYKAŃSKI 30 g RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 100 g BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SUR. MEKSYKAŃSKA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM B/C 250 ml SERNIK 50 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por, Zawiera: **MLEKO** SŁUPKI PAPRYKI 50 g	PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 50 g, Zawiera: **RYBY, SELER** BUŁKA GRAHAMKA 1 szt, Zawiera: **GLUTEN PSZ** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 25 [Por] x 10 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt	KOKTAJL JOGURTOWO-TRUSKAWKOWY Z/C 100 g, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 935,2** **Białko ogółem [g] 89,8** **Tłuszcz ogółem [g] 50,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 274,1** **w tym cukry proste [g] 73,3** **Błonnik pokarmowy [g] 36,7** **Sód [mg] 2 569,8** **Potas [mg] 3 471,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-30 poniedziałek	D01 DIETA PODSTAWOWA	KASZA JAGLANA NA MLEKU 300 g, Zawiera: **MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt TWAROŻEK Z JOGURTEM I SZCZYPIORKIEM 100 g, Zawiera: **MLEKO** POMIDOR ŚWIEŻY 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 5 g		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLOŃSKIM 400 g, Zawiera: **SELER** SURÓWKA Z KAP PEK Z JOGURTEM 100 g, Zawiera: **MLEKO** BROKUŁY GOTOWANE Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA B/GL B/ML 70 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt PAPRYKA ŚWIEŻA 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKIEM 200 g, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 382,9** **Białko ogółem [g] 107,1** **Tłuszcz ogółem [g] 58** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,2** **Węglowodany ogółem [g] 349,8** **w tym cukry proste [g] 61,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33** **Sód [mg] 2 239,5** **Potas [mg] 4 627,9**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	KASZA JAGLANA NA MLEKU 300 g, Zawiera: **MLEKO** BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 [Por] x 1 szt TWAROŻEK Z JOGURTEM 100 g, Zawiera: **MLEKO** POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 5 g		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** MAKARON Z SOSEM BOLOŃSKIM DIETA 400 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, SELER** BROKUŁY GOTOWANE Z OLEJEM 150 g KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA B/GL B/ML 70 g CYKORIA 40 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt	RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKIEM 200 g, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 092,3** **Białko ogółem [g] 96,6** **Tłuszcz ogółem [g] 52,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,8** **Węglowodany ogółem [g] 316,9** **w tym cukry proste [g] 51** **Błonnik pokarmowy [g] 26** **Sód [mg] 2 033,3** **Potas [mg] 3 643,7**
	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g TWAROŻEK Z JOGURTEM I SZCZYPIORKIEM 100 g, Zawiera: **MLEKO** POMIDOR ŚWIEŻY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	KIWI 1 szt KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLOŃSKIM 400 g, Zawiera: **SELER** SURÓWKA Z KAP PEK Z JOGURTEM 100 g, Zawiera: **MLEKO** BROKUŁY GOTOWANE Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C 250 ml	SŁUPKI MARCHEWKI 50 g SOS JOGURTOWO KOPERKOWY 20 g	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA B/GL B/ML 70 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt PAPRYKA ŚWIEŻA 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	RYŻ BRĄZ. Z TARTYM JABŁKIEM I JOGURTEM 200 g, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 420,8** **Białko ogółem [g] 102,2** **Tłuszcz ogółem [g] 60,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 336,2** **w tym cukry proste [g] 72,9** **Błonnik pokarmowy [g] 41,6** **Sód [mg] 2 417,7** **Potas [mg] 5 193,9**
	P01/2 DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT	KASZA JAGLANA NA MLEKU 150 g, Zawiera: **MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g TWAROŻEK Z JOGURTEM 50 g, Zawiera: **MLEKO** POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	KIWI 1 szt	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 200 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLOŃSKIM 250 g, Zawiera: **SELER** SURÓWKA Z KAP PEK Z JOGURTEM 100 g, Zawiera: **MLEKO** BROKUŁY GOTOWANE Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C 250 ml	ŚLIWKI 150 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** SAŁATA MASŁOWA 5 g SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA B/GL B/ML 45 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt PAPRYKA ŚWIEŻA 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	JOGURT OWOCOWY 150G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 827,1** **Białko ogółem [g] 72,9** **Tłuszcz ogółem [g] 47,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,7** **Węglowodany ogółem [g] 266,2** **w tym cukry proste [g] 72** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 1 633,8** **Potas [mg] 4 160,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.